



**MEDCOS
IPL SHR HIGH ENERGY NEW
USER MANUAL**

IPLSHR0003

INHOUDSOPGAVE	02
ATTENTIE	03
INLEIDING	04
1.0 ALGEMENE BEPALINGEN	05
1.1 WETENSCHAP	06
1.2 HUIDTYPES	09
1.3 IPL & SHR	11
1.4 HYGIENEPROTOCOL	12
1.5 ONDERSTEUNENDE PRODUCTEN	14
2.0 TECHNISCHE GEGEVENS	15
2.1 BEDIENING	17
2.2 USER INTERFACE	18
3.0 INSTELLINGEN EN PERIODIEKEN	23
3.1 INFORMATIEVERSTREKKING	24
3.2 INTAKE	25
3.3 CLIENT VOORBEREIDEN OP EEN BEHANDELING	26
3.4 DE BEHANDELING	27
3.5 NAZORG NA DE BEHANDELING	28
3.6 ADVIEZEN VOOR EN NA DE BEHANDELING	29
3.7 MEDISCHE ANAMNESE ONTHAREN	30
3.8 ANAMNESE ONTHAREN	31
3.9 TOESTEMMINGSFORMULIEREN ONTHAREN	32
3.10 TOESTEMMINGSFORMULIEREN COUPEROSE, SPIDER NAEVI, ACNE, HUIDVERJONGINGS EN PIGMENTATIE	33
3.11 ALGEMENE VOORWAARDEN IPL SHR BEHANDELINGEN	34
3.12 BEHANDELFORMULIER	35
3.13 RISICO'S EN COMPLICATIES	36
4.0 PERMANENT ONTHAREN	
4.1 ALGEMEEN	38
4.2 ONTHAREN ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN	40
4.3 INSTELLINGEN ONTHAREN	41
4.3.1 INSTELLINGEN ONTHAREN IPL 640 NM 12,0 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	42
4.3.2 INSTELLINGEN ONTHAREN IPL 640 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	43
4.3.3 INSTELLINGEN ONTHAREN IPL 580 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	44
4.3.4 INSTELLINGEN ONTHAREN SRH 640/580 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	45
4.4 ENERGIEWAARDEN	46
4.5 MEEST GESTELDE VRAGEN ONTHAREN	47
5.0 HUIDVERBETERING	
5.1 ALGEMEEN	50
5.2 HUIDVERBETERING ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN	51
5.3 INSTELLINGEN HUIDVERBETERING IPL 690 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	52
5.4 MEEST GESTELDE VRAGEN HUIDVERBETERING	53
6.0 ACNE	
6.1 ALGEMEEN	55
6.2 ACNE ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN	56
6.3 INSTELLINGEN ACNE IPL 690 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	57
6.4 MEEST GESTELDE VRAGEN ACNE	58
7.0 COUPEROSE EN SPIDER NAEVI	
7.1 ALGEMEEN	60
7.2 COUPEROSE EN SPIDER NAEVI ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN	61
7.3 INSTELLINGEN COUPEROSE EN SPIDER NAEVI IPL 540 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	63
7.4 MEEST GESTELDE VRAGEN COUPEROSE EN SPIDER NAEVI	64
8.0 PIGMENTATIE	
8.1 ALGEMEEN	66
8.2 PIGMENTATIE ADVIEZEN	67
8.3 INSTELLINGEN PIGMENTATIE IPL 520 NM 4,8 CM ² BEHANDELOPPERVLAKE	68
8.4 MEEST GESTELDE VRAGEN PIGMENTATIE	69
9.0 MEEST GESTELDE VRAGEN ALGEMEEN	71

ATTENTIE

De MedCos Certified IPL SHR Manual geeft u de meest noodzakelijke informatie met betrekking tot de technische eigenschappen en de juiste instellingen van het systeem. Het is belangrijk om deze handleiding aandachtig door te nemen alvorens u gaat werken met het systeem.

Let wel, deze handleiding is geen opleiding over de technologie, de MedCos IPL SHR New en de behandelinstellingen/ -mogelijkheden. Enkel het personeel dat de MedCos IPL SHR opleiding gevolgd en succesvol afgerond heeft mag met de MedCos IPL SHR New werken. Eenieder die de opleiding succesvol afgerond heeft ontvangt hier een persoonlijk certificaat van.

De gebruiker van het systeem dient altijd te handelen volgens zijn/ haar professionele vakbekwaamheid. De leverancier/ distributeur kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor een verkeerd gebruik/ toepassing van het systeem en de eventuele gevolgen daarvan. De afnemer van het systeem draagt te allen tijde de verantwoordelijkheid voor de persoon die de behandeling verricht, zijn/ haar handelen en besluitvorming m.b.t. het wel of niet behandelen van een cliënt en de gekozen instellingen op het systeem.

De wetgeving betreffende het gebruik van het IPL systeem, de behandelingen/ -mogelijkheden en de andere beschreven zaken kunnen per land verschillen. De afnemer en gebruiker van het systeem dienen zich te allen tijde te houden aan de wetgeving die van kracht is in het land waarin het systeem gebruikt wordt, ondanks hetgeen dat in deze handleiding voorgeschreven wordt.

INLEIDING

MedCos is een Nederlands bedrijf, gespecialiseerd in de ontwikkeling en verkoop van hoogwaardig cosmetische apparatuur. MedCos® streeft een transparante, objectieve en open voorlichting na ten aanzien van haar MedCos Partners en hun cliënten, waarbij kwaliteit en veiligheid altijd de uitgangspunten zijn van al haar activiteiten.

MedCos heeft haar eigen opleiding waar binnen MedCos Partners professioneel en volgens vastgestelde protocollen worden opgeleid voor het uitvoeren van kwalitatieve en veilige behandelingen. Op deze manier is de MedCos Partner in staat een optimaal advies te kunnen geven aan de cliënt over de aangeboden behandelmogelijkheden.

Om de kwaliteit en exclusiviteit op alle fronten voor beide partijen te bewaken, te behouden en waar mogelijk te verbeteren, heeft MedCos voor haar organisatie en haar MedCos Partners gestandaardiseerde protocollen opgesteld. Deze protocollen zijn zeer zorgvuldig door MedCos opgesteld.

© 2018 MedCos® is een gedeponeerd merk en is vastgelegd bij het merkenbureau Benelux e.a.. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden overgenomen en/of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van MedCos®. Wijzigingen in zet- en drukfouten voorbehouden. MedCos® is direct noch indirect nimmer aansprakelijk voor de behandelingen, het aantal behandelingen, uitvoering en resultaten van behandelingen en afspraken tussen cliënten en MedCos® gecertificeerde Partners. De verantwoordelijkheid ten aanzien van de invulling en uitvoering van deze behandelingen en afspraken liggen geheel bij de MedCos® Partners en hun cliënten.

1.0 ALGEMENE BEPALINGEN

IPL / SHR behandelingen en de research daarvan worden internationaal uitgevoerd door zowel vooraanstaande medische wetenschappers als artsen, verpleegkundigen en schoonheidsspecialisten. Bewijs voor de effectiviteit en veiligheid van de behandelingen zijn verzameld tijdens nauwgezette onderzoeken. Klinische resultaten over de behandelingen zijn beoordeeld en gepubliceerd in vooraanstaande vakbladen en gepresenteerd tijdens grote medische congressen.

De MedCos IPL SHR New is ontworpen voor schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten, artsen en andere op dit gebied werkzame professionals voor de behandeling van ongewenst haargroei, couperose, spider naevi, acne, huidveroudering en pigmentatie. Een zeer hoge gebruikerssnelheid in combinatie met een handig touch screen display verzekerd een hoge productiviteit.

- De behandelingen die met de MedCos IPL SHR New bij de MedCos Partners worden uitgevoerd, worden alleen uitgevoerd door medewerkers die de MedCos IPL SHR training volledig en met goed gevolg hebben afgerond.
- De MedCos Partners stellen de cliënt zo goed als mogelijk op de hoogte van de behandeling. Hiervoor kunnen de door MedCos beschikbaar gestelde documentatie en formulieren gebruikt worden.
- MedCos adviseert de MedCos Partner om voor haar cliënten een ruimte met veel privacy beschikbaar te hebben in haar instituut voor het uitvoeren/ondergaan van de behandelingen.
- De MedCos Partner is telefonisch goed bereikbaar.
- De MedCos Partner draagt er zorg voor dat het MedCos gevelbordje duidelijk zichtbaar bij de entree van haar vestiging geplaatst is. Deze wordt door de MedCos Partner ontvangen als de training succesvol afgerond is.
- Belichting in de salon – speciale TL verlichting (kleur daglicht) wordt geadviseerd.
- De prijsstelling voor IPL / SHR behandelingen die gecommuniceerd wordt door de MedCos Partners dient in harmonie te zijn met de consumentenprijzen die MedCos hanteert in haar uitingen (indien er gebruik wordt gemaakt van afbeeldingen en/of de merknaam MedCos).
- In reclame uitingen dienen Partners zeer zorgvuldig om te gaan met beelden, teksten en logo's van MedCos. MedCos streeft naar een zo sterk mogelijk kwalitatief imago. Uitingen dienen dan ook geharmoniseerd te zijn met MedCos uitingen waardoor deze voor de consument herkenbaar zijn.

1.1 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | WETENSCHAP

Dr. C. Gho, verbonden aan het Hair Science Institute in Amsterdam is, in nauwe samenwerking met universiteiten en academische ziekenhuizen, actief in fundamenteel onderzoek en klinische studies op het gebied van alles wat met haar te maken heeft. Hij vertelt over de (on)mogelijkheden en het belang van het juist omgaan met de patiënten:

“Al sinds de oudheid worden haren op het lichaam verwijderd. Het verwijderen van haar kan verschillende redenen hebben. De meest belangrijke is om cosmetische redenen. Er zijn verschillende methoden om het haar te verwijderen, te weten: scheren, chemisch ontharen, epileren en fototherapie door middel van Intense Pulsed Light (IPL)-therapie of Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (LASER)-therapie. Door vooral de ontwikkelingen van de laatste behandelingsmethoden, de IPL- en LASER-therapie wordt het de laatste jaren steeds eenvoudiger om lichaamsbehaar te verwijderen. Daardoor wordt het ontharen steeds populairder, niet alleen bij vrouwen, maar ook bij mannen”.

Het principe van fototherapie

De termen LASER-therapie en IPL SHR-therapie worden vaak door elkaar gebruikt. Bij LASER wordt gebruik gemaakt van licht van één golflengte (meestal 800-810nm.) en bij IPL wordt gebruik gemaakt van een spectrum van golflengtes (515 – 1200nm.), waarbij door middel van filters een bepaalde golflengte range (meestal 520-980nm.) kan worden geselecteerd.

Het werkingsmechanisme van zowel de IPL SHR- als de LASER-therapie is echter gebaseerd op hetzelfde principe, namelijk op selectieve foto-thermolyse. Het doel van de behandeling is de lichtenergie, die door het pigment in de haarwortelzakjes wordt geabsorbeerd, om te zetten naar warmte energie. Deze energie moet vervolgens het haarwortelzakje dusdanig verhitten boven de drempelwaarde van 70°C, om onherstelbare schade binnen de haarwortelzakjes te kunnen aanrichten. Uiteraard moeten de omliggende weefsels worden gespaard.

De haarstamcellen, die verantwoordelijk zijn voor haargroei bevatten geen melanine (het bruinachtige pigment). Daarom is het doelorgaan van fototherapie niet de haarstamcel, maar de melanine die nabij de haarstamcellen in de haarwortelzakjes aanwezig is. Niet alleen direct door de huid heen, maar ook via de haren zelf wordt de energie overgebracht naar het uiteindelijke doelorgaan, het haarwortelzakje.

Het te verwachten resultaat

Om de verschillen in resultaat van haarvermindering door middel van fototherapie beter te kunnen begrijpen dient men meer te weten over de huid, het haar en haargroei, waaronder pigmentatie van de huid in relatie tot de pigmentatie van het haar. Het resultaat is afhankelijk van technische beperkingen en menselijke factoren.

Technische beperkingen

Al met al spreekt het voor zich dat het pigment van zowel de huid als de haren een cruciale rol speelt in het slagen van de behandeling, maar het uiteindelijke resultaat is ook afhankelijk van andere factoren.

De verhouding tussen de pigmentatie in de huid en de haren.

Haren bestaan uit dood hoornmateriaal. De omhulsels rondom de dode haren, de haarwortelzakjes, bevat het levend materiaal. Hierin bevinden zich ook de haarstamcellen en pigmentproducerende cellen. De haarstamcellen zijn in principe verantwoordelijk voor haargroei.

De kleur van het haar en de huid wordt bepaald door de pigmentproducerende cellen.

De samenstelling en productie van de verschillende soorten pigment is afhankelijk van de genetische eigenschappen, waardoor de kleur van het haar kan variëren van wit/hoogblond.

De absorptie van licht met een golflengte van 694 nm is 30 maal lager voor Pheomelanine (het blonde /kopergoude tot rode pigment) in vergelijking met Eumelanine (het zwart - bruin pigment). Door het ingrijpen van het licht op voornamelijk Eumelanine, zijn witte en grijze haren ongeschikt voor haarverwijdering door middel van laser- of IPL therapie. Ook blonde en rode haren reageren slecht op de behandeling.

Uiteraard speelt de pigmentatie van de huid ook een cruciale rol in het slagen van de behandeling. Bij mensen met een (zeer) donkere huid is er vooral bij de lasermethoden een grote kans dat de opperhuid beschadigt. Bij de IPL methode kan gebruik worden gemaakt van verschillende lichtfrequenties, waardoor de donkere opperhuid minder te verduren krijgt en de behandeling wel kan aanslaan.

De verhouding tussen de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren is daarom zeer belangrijk. Bij een persoon met een heel lichte huidskleur met zeer donkere haren zal het uiteindelijke resultaat beduidend beter zijn dan bij een persoon een heel donkere huidskleur met zeer lichte haren. Daarnaast kan deze verhouding per locatie bij dezelfde persoon zeer verschillend zijn. De oksels hebben meestal een andere verhouding dan de ledematen. Tevens speelt het seizoen ook een rol. In de zomer is meestal de verhouding tussen de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren anders dan in de winter.

Daarom is het belangrijk voor elk haar / huidtype de juiste instelling te kiezen en dient de apparatuur per locatie, per periode, opnieuw te worden ingesteld om het uiteindelijke resultaat te optimaliseren.

Groeifase en groeisnelheid

Tevens hangt het resultaat niet alleen af van de haar- en huidskleur, maar ook van de groeifase waar de haar zich in bevindt en de groeisnelheid.

Een haar heeft een cyclus, welke bestaat uit drie fasen. De eerste fase is de anagene of groeifase. Deze fase kan variëren van een maand (wenkbrauwen) tot wel 12 jaar (hoofdhuid), afhankelijk van de locatie. Het verschil in levensduur verklaart direct het verschil in lengte op de verschillende locaties op het lichaam. Daarna volgt de katagene of overgangsfase. Het haar groeit niet meer in deze fase en begint af te sterven. Tenslotte beland het haar in de telogene of rust fase. Deze fase duurt ongeveer 3 tot 6 maanden. Afhankelijk van de locatie groeit het haar gemiddeld van 0,1 mm/dag (lichaamsbehaaring) tot wel 1mm/dag (baardstreek).

Melanine is het sterkst aanwezig in haren in de anagene fase, hierdoor zijn alleen deze haren vatbaar door licht. Doordat de telogene fase soms lang duurt, bevindt het merendeel van de haren zich in deze fase. Tevens groeien de haren op sommige locaties niet snel (terug). Normaal gesproken bevindt ongeveer 20% a 30% van het haar zich in de anagene fase. Bij 1 behandeling wordt dus hooguit 20% tot 30% van het haar in werkelijkheid behandeld.

Door bovenstaande redenen kan men verklaren waarom de haren niet in één behandeling kunnen worden verwijderd en waarom de behandelingen met een zo groot mogelijke tussenperiode dienen te worden verricht. Meestal betekent dit dat je ten minste 8-10 behandelingen nodig hebt met een tussentijd van 2 tot 3 maanden om er zeker van te zijn dat elke follikel minstens eenmaal wordt behandeld. Daarnaast zullen de haren niet volledig verdwijnen, maar zal wel een afname van 80 tot 90% haalbaar zijn.

Menselijke factoren

Bij een behandeling is er sprake van twee menselijke factoren, te weten de “behandelaar” en de “cliënt/patiënt”.

De behandelaar

Ondanks het feit dat het technisch mogelijk moet zijn om met de juiste apparatuur, zowel met de IPL als de LASER, een goed resultaat te behalen, kan door onzorgvuldig gebruik van de apparatuur door de behandelaar toch een minder goed resultaat worden behaald.

De cliënt/patiënt

Naast de al genoemde verhouding van de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren, is er nog een andere menselijke factor invloed heeft op het resultaat, namelijk de pijngrens. Deze is per persoon en locatie verschillend.

Wanneer een persoon een te lage pijndrempel heeft of de behandelaar al dan niet bewust het apparaat niet goed instelt, waardoor de dosering te laag is, zullen alleen het pigment en de pigmentproducerende cellen worden vernietigd, waardoor de haarstamcellen ongeschonden blijven. Als gevolg hiervan gaan de haarstamcellen on-gepigmenteerde haren produceren.

De bijwerkingen

De behandelingen zijn snel en bijwerkingen bestaan meestal uit kortdurende roodheid. De mogelijkheid bestaat dat verbrandingen (zwellen met soms korstjes en blaartjes) ontstaan en daardoor pigmentverschuivingen optreden. Echter, kunnen deze geminimaliseerd worden door een juiste instelling van de apparatuur en deskundigheid van het personeel.

De toekomst

Ondanks het feit dat IPL SHR de laatste jaren een enorme ontwikkeling hebben doorgemaakt, zullen de ontwikkelingen de komende jaren zich voornamelijk richten op de efficiëntie en effectiviteit van de behandelingen. Hierbij moet worden gedacht aan vermindering van het aantal behandelingen en de duur per behandeling. Daarnaast zal ook getracht worden om bij cliënten met een lichte haarkleur goede resultaten te bereiken.

Conclusie

Het uiteindelijke doel van het ontharen door middel van fototherapie is het aantal haren sterk te verminderen. Permanente verwijdering van alle haren is niet mogelijk en daarom spreekt men tegenwoordig niet meer van “Haarverwijdering” of “Permanente Ontharing” maar van “Haarvermindering” of “Haarreductie”.

Op het moment is ontharen door middel van IPL SHR minder kostbaar in vergelijking met de LASER. Gezien het feit dat het resultaat van ontharen door middel van IPL of LASER theoretisch bij alle personen gelijk zou moeten zijn, zou men dus eerder kiezen voor de IPL dan voor een LASER. Echter, de persoonlijke voorkeur, de ervaring van de behandelaar en de relatie met de behandelaar zijn uiteraard ook factoren waarmee men rekening dient te houden.

Dr. C. Gho, arts onderzoeker

Hair Science Institute

www.hairscienceinstitute.com

1.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | HUIDTYPES

De MedCos IPL SHR is een doorontwikkeld, veilig en technisch hoogwaardig IPL en SHR apparaat dat werkt op basis van zichtbaar, hoog energetisch gepulseerd licht dat op de huid wordt gericht. Door middel van dit gepulseerde licht kunnen verschillende indicaties effectief worden behandeld. Er wordt gewerkt met verschillende diafragma's en filters voor de verschillende behandelindicaties.

Het handstuk is compact zodat het goed hanteerbaar is en men gemakkelijk met behulp van de verschillende diafragma's alle lichaamsdelen kan bereiken. Het systeem beschikt over een uniek geavanceerd en gereguleerd koelsysteem waardoor de temperatuur in de behandelkop en het apparaat continu gewaarborgd blijft.

De capaciteit die over wordt gebracht op de huid is, evenals de temperatuur, gereguleerd. Dit houdt in dat bij capaciteitsverlies van de lamp het apparaat zichzelf herstelt en er zorg voor draagt dat de capaciteit die u instelt ook de werkelijke waarde is waarmee u behandelt.

Met de MedCos systemen kunnen ongewenste haargroei, couperose, spider naevi, huidveroudering, acne en pigmentatie effectief behandeld worden. Door het grote contactfilter met ontharingsbehandelingen (effectief tot 12 cm²) en de zeer korte pulse interval, is een korte behandeltime gewaarborgd.

VERSCHILLENDE HUIDTYPES

Huidtypes zijn onder te verdelen in 6 categorieën, welke van belang zijn voor het uitvoeren van een behandeling.

Afhankelijk van hoe de huid reageert op de blootstelling aan ultraviolet licht, kan men zes verschillende huidtypen onderscheiden:

Indeling volgens Fitzpatrick

Huidtype I	: Verbrandt snel, wordt (bijna) niet bruin
Huidtype II	: Verbrandt snel, wordt langzaam bruin
Huidtype III	: Verbrandt zelden, wordt gemakkelijk bruin
Huidtype IV	: Verbrandt bijna nooit, bruint zeer goed (mediterraan)
Huidtype V	: Aziatisch, zeer goed bestand tegen zon
Huidtype VI	: Negroïde, zeer goed bestand tegen zon

De Fitzpatrick classificatie is van zeer groot belang voor een juiste instelling van het systeem! Volg altijd de geadviseerde richtlijnen voor het wel of niet behandelen van een cliënt en voor de juiste instellingen. Deze baseert u op basis van de haarkleur en huidskleur van uw cliënt.

Huidtype indeling conform de Fitzpatrick classificatie

Type 1 Verbrandt snel en wordt (bijna) niet bruin. Lichte huid, vaak sproeten, haar rossig of lichtblond haar, lichte kleur ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 18-20 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 2 Verbrandt snel, wordt langzaam bruin. Lichte huid, blond haar, lichte ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 10-12 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 3 Verbrandt zelden, wordt gemakkelijk bruin. Licht getinte huid, donker tot bruin haar, vrij donkere ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 5-7 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 4 Verbrandt bijna nooit, bruint zeer goed. Getinte huid, donker haar, donkere ogen. Mediterrane type.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 4-5 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 5 Aziatisch, zeer goed bestand tegen zon.	Dient wel anti-zonnebrandmiddelen te gebruiken, maar verbrand niet snel.			
Type 6 Negroïde, zeer goed bestand tegen zon.	Dient wel anti-zonnebrandmiddelen te gebruiken, maar verbrand niet snel.			

1.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | IPL & SHR

IPL technologie

Met IPL worden korte en krachtige lichtflitsen afgegeven op de huid. Van deze energie wordt middels een lichtfiltering een spectrum geselecteerd om zodoende een indicatie effectief te kunnen behandelen. Bij ontharen is het doel om de energie via het aanwezige pigment in de haar de haarwortel te verwarmen tot 70 graden. Deze wordt zodoende effectief geraakt en vernietigd.

SHR technologie

Waar IPL geheel op het pigment (melanine) werkt, doet SHR dit slechts deels, ongeveer 50%. Door de zogenoemde "In-Motion Technologie", worden de huid en het haarzakje langzaam opgewarmd.

Onderzoek heeft aangetoond dat een langzaam, maar langer opwarm proces even effectief kan zijn als de veel bekendere en gehanteerde IPL methode. Bij SHR geeft de behandelkop zeer veel impulsen achter elkaar, met een beduidend lager energieniveau. Doordat de pulsen meerdere malen dezelfde plek passeren, in motion, wordt de huid en haar langzaam opgewarmd. Doordat de huid aan minder energie wordt blootgesteld is het een veel toegepaste methode bij donkerdere en gevoelige huidtypes. Met SHR technologie dient in tegenstelling tot bij de MedCos IPL behandelingen wel gel gebruikt te worden.

1.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | HYGIENEPROTOCOL

Het hygiëneprotocol is erop gericht om transmissie van micro-organismen te voorkomen of te beperken. Dit is te realiseren door een goede persoonlijke hygiëne, een adequate reiniging en zo nodig desinfectie van voorwerpen en materialen. Voorts is het van belang om goed om te gaan met medisch cosmetische hulpmiddelen. Ook kan afval een risico zijn voor de transmissie van micro-organismen; goede verwerking kan transmissierisico beperken.

Het hygiëneprotocol voor de MedCos Partners gaat op al deze onderdelen in. Het hygiëneprotocol dient beschouwd te worden als een beschrijving van optimale maatregelen met advies van in de praktijk betrokkenen die vertaald moeten worden naar de situatie binnen de filialen van de afzonderlijke MedCos Partners. Het kan niet worden uitgesloten dat andere methoden dan vermeld in sommige situaties te verkiezen zijn.

PRAKTIJKHYGIENE

Een verantwoorde uitvoering van hygiënische maatregelen in de behandelruimtes gaat uit van een basis praktijkvoering die aan de algemeen geldende normen en waarden voldoet.

In deze richtlijn worden de persoonlijke hygiëne van de behandelend specialist(e), de medewerkers in de praktijk, de cliënt en de risico's die worden gelopen besproken. Veel aandacht wordt besteed aan de reiniging en desinfectie van de producten en apparatuur om infecties/ kruisbesmetting bij cliënten te voorkomen. Ook het reinigen en de eventuele desinfectie van de werkruimte wordt behandeld.

- De behandelend specialist(e) dient bij voorkeur bij de behandeling van cliënt handschoenen te dragen. Niet-steriele handschoenen zijn voldoende voor onderzoek en niet-chirurgische procedures zoals IPL behandelingen. Voor de behandeling van iedere cliënt moeten nieuwe handschoenen worden aangetrokken. Het wassen of desinfecteren van de handschoenen tussen de behandeling van verschillende cliënten wordt afgeraden omdat hierbij de handschoenen kunnen 'doorslaan', dat wil zeggen vocht doorlaten door kleine, onopgemerkte gaatjes, en de kwaliteit van de handschoenen sterk kan verminderen. Wanneer tijdens de behandeling de handschoenen kapot gaan, moeten nieuwe handschoenen worden aangetrokken waarbij eerst de handen moeten worden gewassen. Met handschoenen aan mogen alleen hoogst noodzakelijke werkzaamheden worden verricht.
- De behandelend specialist(e) dient voor en na iedere behandeling zijn/haar handen te wassen met alcoholische wasgel. Handenhygiëne moet gebeuren ongeacht het dragen van handschoenen. Voor het afdrogen van de handen moet een papieren handdoek met goed drogend vermogen worden gebruikt.
- De behandelend specialist(e) dient bij iedere behandeling een beschermende bril te dragen. De geleverde beschermbril door MedCos is voldoende. Voor alle personen in de behandelruimte geldt dezelfde regel, dus ook voor de behandelend cliënt. De ogen van de behandelend cliënt kunnen ook afgedekt worden met speciale eye caps, mits deze de noodzakelijke filtering hebben.
- Het is niet toegestaan te eten, te drinken of te roken in ruimten waar cliënten worden behandeld. Zie hiervoor ook de Arbo wetgeving.

- De inrichting van de praktijkruimte moet zo zijn dat behandeling van de cliënt en de plaats van administratie worden gescheiden zodat niet een mogelijk besmet en een schoon gebied in dezelfde werkruimte zijn. Er moet een duidelijke scheiding zijn tussen gebruikte en nog te steriliseren of te desinfecteren instrumenten enerzijds en reeds gesteriliseerde of gedesinfecteerde instrumenten anderzijds.
- Computer, telefoon, en andere kantoorbenodigdheden worden huishoudelijk gereinigd. Het toetsenbord van de computer kan het beste worden beschermd met een plastic bedekking die gemakkelijk is te reinigen en te desinfecteren.
- De aanwezigheid van dieren in de behandelruimte is niet toegestaan. Tegen de aanwezigheid van planten is geen bezwaar.

1.5 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ONDERSTEUNENDE PRODUCTEN

Als ondersteunende producten wordt gebruik gemaakt van de speciaal door Cosbeau ontwikkelde Cosbeau cleanser. De Cosbeau producten zijn van zeer hoge kwaliteit en in een laboratorium in Nederland ontwikkeld en geproduceerd.

Cosbeau cleanser – professioneel gebruik

Voorafgaand aan de IPL SHR behandeling dient het te behandelen gebied gereinigd te worden met de Cosbeau cleanser. Deze cleanser is door zijn mildheid geschikt voor lichaam en gezicht. Het verwerkte kamille extract kalmeert en verfrist de huid.

The logo for Cosbeau, featuring the word "cosbeau" in a lowercase, bold, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right of the "u".

2.0 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | TECHNISCHE GEGEVENS

Technische gegevens

Lichtbron	: Xenon Lichtbron
Golflengte	: 520 nm – 980 nm
Behandelmodus	: IPL Modus en SHR Modus IPL = Intense Pulsed Light en SHR = Super Hair Removal
Maximale Capaciteit	: level 100 is gelijk aan 50 joule per cm ² of 300 joule per flits
Aantal behandelkoppen	: 2 stuks, ontkoppelbaar - IPL behandelkop met een oppervlak van 12,0 cm ² (6,0 x 2,0 cm) - IPL en SHR beh. kop met een oppervlak van 4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)

Instellingen IPL

Energieniveau	: instelbaar tussen level 10 en level 100
1e, 2e en 3e pulsduur	: iedere pulsduur apart in te stellen, instelbaar tussen 1 en 10 milliseconden
Pulse delay	: tijd tussen twee pulsen, instelbaar tussen 1-10 milliseconden
Frequentie	: aantal cycli 1e, 2e en 3e flits (standaard waarde 1).
Counter	: telt het aantal flitsen per behandeling
Koeling behandelkop	: instelbaar tussen één ster (minimaal) en vijf sterren (maximaal)
Toepassing	: enkele flits

Instellingen SHR

Energieniveau	: instelbaar, tussen level 10 en level 100
Pulsduur	: instelbaar, tijdsperiode flits tussen 2 en 5 milliseconden
Frequentie	: instelbaar, aantal cycli waarde tussen 3 en 7.
Timer	: instelbaar, tijd tussen twee cycli (standaard waarde 0)
Toepassing	: meerdere flitsen achter elkaar en drie tot vier keer achter elkaar over één zone strijken

Adviesinstellingen	: machine geeft adviesinstellingen op basis van parameters bij het invoeren waaronder: type behandeling en huid/haartype.
--------------------	---

Fysische Parameters

Levensduur lamp	: gewaarborgd 50.000 flitsen (per behandelkop)
Koelsysteem	: Gesloten systeem waarbij gebruik gemaakt wordt van peltier koeling in de behandelkop. Hiernaast wordt er gebruik gemaakt van lucht- en waterkoeling.
Beeldscherm	: 8,4 inch (21 cm) Display Led Touch screen
Gewicht	: 45 kg
Afmetingen	: 55 x 55 x 100 cm (L x B x H)

Diafragma's (6)

Diafragma IPL (vast)	: 1) 640 nm ontharen	12,0 cm ² (6,0 x 2,0 cm)
Diafragma's IPL & SHR (los/magnetisch)	: 2) 520 nm pigmentatie	4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)
	: 3) 540 nm vasculair	4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)
	: 4) 580 nm ontharen	4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)
	: 5) 640 nm ontharen	4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)
	: 6) 690 nm huidverjonging/acné	4,8 cm ² (4,0 x 1,2 cm)

Diafragma koeling	: Middels Peltier koeling (optimaal behandelcomfort)
-------------------	--

Gegevenstransmissie

Bediening	: Touchscreen keuzemenu
Schakelaars	: in behandelkop Optionele voetschakelaar Veiligheid Algemene noodschakelaar
Stroomcircuit	: Controle en veiligheid door microprocessor
Verbruik	: 2000 VA
Elektrische specificaties	: 230 V, 50 – 60 Hz
Omgevingstemperatuur	: van +10 °C tot +40°C
Meterkast	: Sommige B karakteristieken kunnen de stroomvraag van de IPL SHR niet goed verwerken. Als dit het geval is kan dit eenvoudig opgelost worden door de B karakteristiek aan te passen naar een C karakteristiek.

Opties

- : Beschermende bril
- : Cosbeau Cleansing lotion

Service en garantie

- : 5 jaar All-in Garantie
- : 5 jaar All-in Service

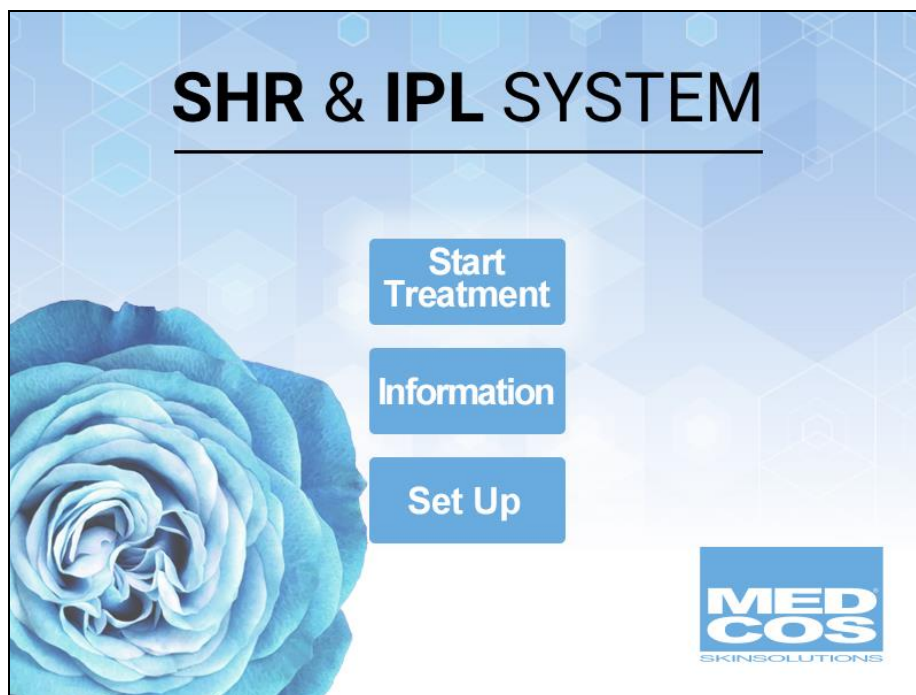
CE – norm	: Goedgekeurd
CE – merkteken	: Goedgekeurd

2.1 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | BEDIENING

Schakel het systeem in met de sleutel van de hoofdschakelaar. Het systeem kan worden uitgeschakeld door de hoofdschakelaar in te drukken. Op het touch screen zal eerst het opstartmenu worden getoond. De MedCos IPL SHR voert een interne systeem check uit waarna het hoofdmenu op het touch screen zal worden getoond. De diverse functies in de menu's worden geselecteerd door op de actieve vlakken van het touch screen te drukken. Om beschadiging van het touch screen te voorkomen mag geen scherp voorwerp worden gebruikt om deze te bedienen.

Het menu maakt gebruik van een aantal standaard 'keuzemogelijkheden'. Met deze opties kan door de verschillende menu's worden genavigeerd.

Voordat een lichtflits wordt gegeven dient de gebruiker zorgvuldig de werkinstructies van het behandelprotocol te volgen.



2.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | USER INTERFACE / DISPLAY TOUCH SCREEN

Bij het aanzetten van de machine verschijnt het startscherm.

In dit startscherm heeft u 3 mogelijkheden om te selecteren;

- Start Treatment: Hiermee start u de behandelingsselectie.
- Information: Deze pagina verstrekt u informatie met betrekking tot uw IPL SHR apparaat. Het aantal werkuren, het aantal flitsen gedaan met de lamp per behandelkop en type behandelingen (IPL/SHR) en het totaal aantal flitsen per behandelkop en type behandelingen (IPL /SHR).
- Set Up: Dit is beveiligd en alleen van toepassing voor de technische dienst van MedCos. Dit betreft de instellingen spanningswaarden en kalibratiegegevens van het IPL SHR apparaat.

Indien u heeft gekozen voor Start Treatment, verschijnt het onderstaande scherm;



U selecteert de behandelkop welke u wenst te gebruiken en vervolgens drukt u op OK >>.

Indien u Handpiece 1 [Small 4.8cm²] selecteert, krijgt u het volgende scherm.



Hier selecteert u welk type behandeling u wenst te gebruiken, IPL of SHR. Hierna drukt u op OK >>.

Kiest u voor IPL, dan krijgt u het volgende keuzemenu te zien;



Let op bij Treatment Type

640 **HR** = 640 nm ontharen

540 **VR** = 540 nm vasculair

520 **PR** = 520 nm pigmentatie

580 **HR** = 580 nm ontharen

690 **SR** = 690 nm huidverjonging/acné

Selecteer de juiste opties welke bij uw cliënt passen en vervolgens krijgt u het volgende scherm te zien bij IPL



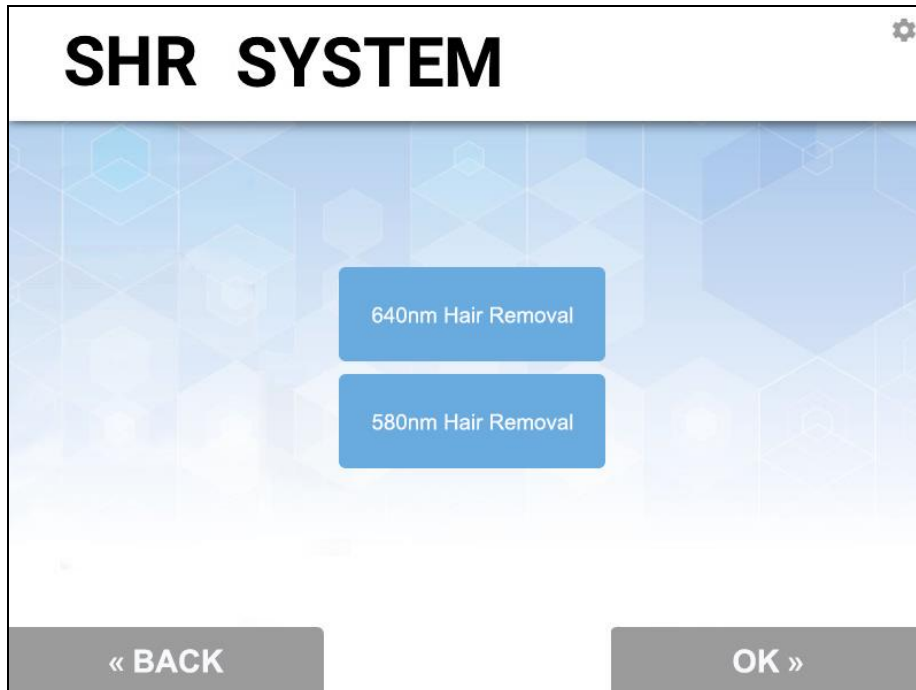
De variabelen in dit scherm zijn afgesteld op uw eerdere keuzes met betrekking tot uw cliënt. Deze hoeft u niet aan te passen.

Overzicht keuzemenu en hun functies

1. Handle Type: geeft aan welke type behandeling u gaat doen
2. Energy: geeft aan welk energieniveau/niveau van toepassing is (automatisch ingesteld).
3. Indicator waterflow van de machine
4. Indicator temperatuur van het water in de machine
5. Geeft aan of je gebruik maakt van handstuk 1 of handstuk 2
6. Counter: telt het aantal flitsen per behandeling
7. Pulsduur 1^e, 2^e en 3^e flits (automatisch ingesteld)
8. Pulse delay, tijd tussen twee pulsen (automatisch ingesteld)
9. Koeling behandelkop: automatisch ingesteld op twee sterren
10. Frequency: aantal cycli 1^e, 2^e en 3^e flits, standaardwaarde 1.
11. BACK: ga terug naar hoofdmenu
12. STANDBY>> GEREED

Zodra u klaar bent om te klant te behandelen, drukt u op STANDBY → READY >> om de behandeling te starten. Met behulp van de knoppen aan de zijkant of achterkant van uw handstuk kunt u flitsen uitvoeren. Laat uw apparaat na de behandeling 5 minuten in de Standby stand aanstaan alvorens u deze uitzet, dit is belangrijk voor het behoud van de kwaliteit van uw machine.

Indien u voor SHR kiest, krijgt u het volgende keuzemenu te zien;



SHR SYSTEM

640nm Hair Removal

580nm Hair Removal

« BACK

OK »

Hier kunt u een selectie maken tussen het gebruik van het 640 nm of 580 nm diafragma. Het 580 nm diafragma gebruikt u voornamelijk voor donkere huidtypes (4-5-6).

Hierna krijgt u de mogelijkheid om de juiste opties voor uw cliënt te selecteren.



IPL SYSTEM

HANDLE TYPE Handpiece 2

SKIN TYPE

1	2	3
4	5	6

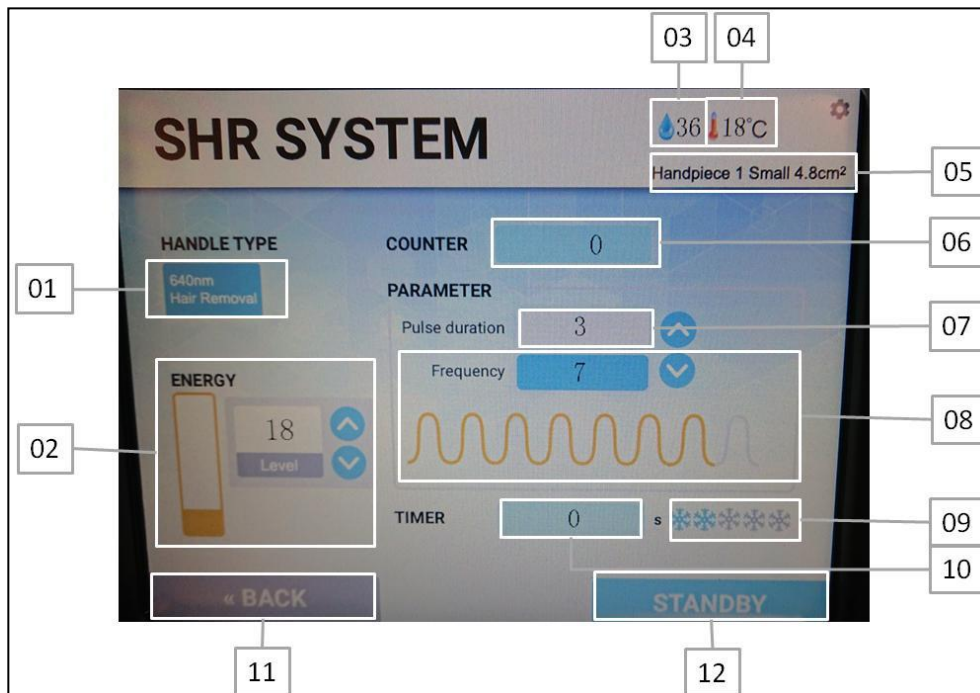
HAIR TYPE

Dark Blond / Thin Hair	Dark Blond / Thick Hair	Brown / Thin Hair
Brown / Thick Hair	Dark / Thin Hair	Dark / Thick Hair

« BACK

OK »

Na selectie van het diafragma krijgt u het onderstaande scherm te zien;



Overzicht keuzemenu en hun functies

1. Handle Type: geeft aan welke type behandeling u gaat doen
2. Energy: geeft aan welk energieniveau/niveau van toepassing is (automatisch ingesteld).
3. Indicator waterflow van de machine
4. Indicator temperatuur van het water in de machine
5. Geeft aan of je gebruik maakt van handstuk 1 of handstuk 2
6. Counter: telt het aantal flitsen per behandeling
7. Pulsduur – instelbaar, standaard 2 milliseconden aan te passen indien noodzakelijk.
8. Frequency: aantal flitsen achter elkaar met dezelfde pulsduur (dit is de SHR functie)
Standaard 7 flitsen, aan te passen indien noodzakelijk.
9. Koeling behandelkop: automatisch ingesteld op twee sterren
10. Timer: tijd tussen twee cycli, standaard waarde 0.
11. BACK: ga terug naar hoofdmenu
12. STANDBY>> GEREED

3.0 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN EN PERIODIEKEN

6 diafragma's / filteringen:

De MedCos IPL SHR High Energy New beschikt standaard over 6 verschillende diafragma's. Voor iedere behandelindicatie dient u een ander diafragma te hanteren met het juiste lichtspectrum.

- | | | |
|-----------------------|--------|----------------------|
| • Ontharen | 640 NM | 12,0 cm ² |
| • Ontharen | 640 NM | 4,8 cm ² |
| • Ontharen | 580 NM | 4,8 cm ² |
| • Huidverjonging/acné | 690 NM | 4,8 cm ² |
| • Pigmentatie | 520 NM | 4,8 cm ² |
| • Vasculair | 540 NM | 4,8 cm ² |

Periodiek behandelingen

Afhankelijk van de te behandelen indicatie en de zone op het lichaam bepaald u de interval tussen de opeenvolgende behandelingen. In onderstaand schema staan de gestandaardiseerde intervallen.

Locatie/ zone	Behandel interval	Behandel interval
	1 ^e -2 ^e -3 ^e behandeling	Na de 3 ^e behandeling
Gezicht (ontharen)	4 weken	4 - 6 weken
Lichaam (ontharen)	6 weken	9 - 12 weken
Ledematen (ontharen)	6 weken	9 - 12 weken
Huidverjonging	1 - 2 weken	1 - 2 weken
Acne	1 - 2 weken	1 - 2 weken
Couperose/ spider naevi	1 - 2 weken	1 - 2 weken
Pigmentatie	2 - 3 weken	2 - 3 weken

Advies mannen rug en/of borst; laat er meteen 10-12 weken tussen zitten vanaf de eerste behandeling. Dit in verband met een tragere haargroefase.

NB: Bovenstaande gegevens gelden als leidraad voor de verschillende instellingen voor het MedCos IPL SHR systeem. De instelling is verder afhankelijk van huid- en haartype, locatie en eventuele voorgaande behandelingen. Alvorens tot behandeling over te gaan dient er ALTIJD een testpatch gemaakt te worden!

3.1 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INFORMATIEVERSTREKKING

Het doel van de informatieverstrekking is om de cliënt die informatie te verstrekken die hij/zij nodig heeft om zelf op een verantwoorde manier een beslissingen te kunnen nemen betreffende de behandeling.

Benodigheden

- FORMULIER 'MEEST GESTELDE VRAGEN'
- FORMULIER 'ADVIEZEN VOOR EN NA BEHANDELING'
- CONSUMENTENBROCHURE

Uitvoering

Tijdens de informatieverstrekking wordt de cliënt voorgelicht over:

- De mogelijkheden en onmogelijkheden van de MedCos IPL SHR methode. Cliënt wordt geïnformeerd over zijn/haar geschiktheid voor een behandeling, de te verwachten resultaten en het aantal ingeschatte behandelingen en de hieraan verbonden kosten. De voordelen, nadelen en alternatieven van een IPL SHR behandeling worden besproken.
- De behandelprocedure en de behandeltechniek.
- Het mogelijke ongemak en de mogelijke risico's en complicaties die kunnen optreden.
- Het aangeven dat een juiste en volledige informatieverstrekking aan de behandelaar(ster) essentieel is, dit m.b.t. de verschillende exclusiecriteria en de complicaties die kunnen ontstaan tijdens/na een IPL SHR behandeling bij het verzwijgen van deze.

Resultaat

De cliënt is voorgelicht, heeft voldoende mogelijkheden gehad om eventuele vragen te stellen en kan op basis hiervan een goede afweging maken om zich wel of niet te laten behandelen.

Cliënt ontvangt de volgende formulieren

- Meest gestelde vragen
- Adviezen voor en na behandeling
- Consumentenbrochure

3.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INTAKE

Een cliënt die voor een intake gesprek komt dient een eerlijk advies en een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de behandeling en de periode daarna. Aangezien veel cliënten tijdens dit intake gesprek niet alle informatie opnemen is het verstrekken van schriftelijke informatie essentieel. Dit bestaat onder andere uit de Consumentenbrochure en 'adviezen voor, tijdens en na de behandeling'.

Tijdens het gesprek wordt bepaald of de cliënt een geschikte kandidaat is voor een behandeling met de MedCos IPL SHR methode en dienen de verwachtingen van de cliënt in overeenstemming gebracht te worden met wat de MedCos IPL SHR kan bieden. Indien een cliënt besluit tot behandeling over te gaan wordt het toestemmingsformulier getekend.

Benodigdheden

- Handschoenen
- Toestemmingsformulier

Om tot een uiteindelijke behandelovereenkomst te komen moeten er een aantal onderwerpen aan bod komen welke vastgelegd dienen te worden in het dossier van de cliënt:

- Medische anamnese
- IPL SHR Anamnese
- Behandelvoorstel

Er wordt een schatting gemaakt van het aantal benodigde behandelingen. De voor- en nadelen worden met cliënt besproken en de mogelijke complicaties komen aan bod.

Uitvoering

- Het invullen en het doornemen en ondertekenen van de medische en IPL SHR anamnese lijsten en het toestemmingsformulier.
- De medisch cosmetische voorgeschiedenis wordt met cliënt doorgenomen, met name gericht op allergische reacties, evenals het (actuele) medicatie gebruik en de reeds eerder toegepaste behandelmethoden voor de genoemde behandeling. Er dient met name gelet te worden op de contra-indicaties voor een MedCos IPL SHR behandeling.
- Het door cliënt aangeduide huidgebied wordt geïnspecteerd, waarbij dit huidgebied ontdaan is van make-up of andere camouflerende cosmetica. Er dient voldoende licht aanwezig te zijn en indien nodig kan de huid geïnspecteerd worden met behulp van een loupe-lamp.
- Er wordt een testpatch uitgevoerd volgens de richtlijnen in de protocollen voor behandeling, behandeling en nazorg.
- Er wordt een behandelplan opgesteld in samenspraak met cliënt.
- Cliënt krijgt uitleg over eventuele bijwerkingen en complicaties die kunnen ontstaan en hoe hiermee om te gaan.

Resultaat

Het resultaat van de intake is vastgelegd op het intake formulier, welke onderdeel uitmaakt van het dossier van de cliënt.

- Cliënt kan wel behandeld worden met de MedCos IPL SHR, waarbij wordt aangegeven voor welk doeleinde en voor welk huidgebied. Eventuele bijwerkingen en complicaties zijn genoemd zoals geadviseerd wordt in de te nemen voorzorgsmaatregelen.
- Cliënt kan niet behandeld worden met de MedCos IPL SHR.

3.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | CLIENT VOORBEREIDEN OP EEN BEHANDELING

Doel

Cliënt zodanig voorbereiden dat zonder problemen kan worden gestart met de MedCos behandeling

Benodigdheden

- Niet-steriele afdekdoeken/ schone handdoeken
- Chloorhexidine/ alcohol 70%
- Handschoenen
- Loupe-lamp (goed licht)
- Cosbeau Cleansing lotion
- Scheermesje (disposable)
- Wit kohl potlood (voor het aftekenen van bepaalde gebieden)

Uitvoering

Voor en na iedere behandeling dient het diafragma en het filter (waar het diafragma op geklikt wordt) gereinigd te worden met alcohol 70% welke u met een doekje/ watje dient aan te brengen. Daarna dient u ditzelfde oppervlak gelijk te drogen met een droog doekje/ watje.

- Cliënt wordt in de behandelstoel geplaatst, afhankelijk van het te behandelen gebied: zittend of liggend. Zo nodig wordt de loupe-lamp gericht op het voor te bereiden gebied.
- De huid van het te behandelen gebied wordt ontdaan van make-up, andere cosmetica of crèmes en gereinigd. Hiervoor dient de Cosbeau Cleansing lotion gebruikt te worden.
- Inspecteer het te behandelen gebied grondig. Let op sporen van littekens, vlekken of onderliggende huidaandoeningen zoals eczeem. Indien er sprake is van beschadigde gebieden of wratten, dient de behandeling te worden uitgesteld totdat het gebied volledig is genezen.

Resultaat

Cliënt is dusdanig voorbereid dat er veilig en effectief kan worden behandeld.

Vóór de MedCos IPL SHR behandeling

- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de IPL behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 en u dient het gebied om de 30 minuten in te smeren) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk. Naarmate u donkerder bent, geldt deze eis langer.
- Op de dag van de behandeling geen make-up, crème, lotion of deodorant op de te behandelen gebieden aanbrengen.
- Let op bij ontharen: Zorg dat het te behandelen gebied geschoren is voor de behandeling. Doe dit echter niet vlak voor de behandeling, maar 24-48 uur ervoor.
- 6 weken voorafgaand en gedurende de behandelkuur mag geen ontharingscrème gebruikt worden en is harsen/ epilieren niet toegestaan, scheren mag wel.

3.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | DE BEHANDELING

Doel

De behandeling zodanig uitvoeren dat cliënt op een juiste wijze, veilig en effectief behandeld wordt.

Benodigdheden

- MedCos IPL SHR
- Beschermende brillen
- Cosbeau Cleansing lotion
- Wit kohl potlood (voor het aftekenen van bepaalde gebieden zoals moedervlekken)
- Handschoenen
- Alcohol

Uitvoering

Testpatch

- Probeer altijd eerst een klein gebied uit. Hiermee bepaalt u niet de werkzaamheid van de behandeling, maar stelt u vast of er geen huidreacties zijn. Als de cliënt aangeeft een allergie te hebben, dan de cliënt na 24 uur terug laten komen om de huid te controleren. Indien de huid geen reactie geeft kunnen de behandelingen gestart worden.

Procedure MedCos IPL SHR behandelingen voor ontharen

- Maak voor iedere behandeling het filter en het diafragma grondig schoon met alcohol 70% welke u met een doekje/ watje dient aan te brengen. Daarna dient ditzelfde oppervlak gelijk gedroogd te worden met een droog doekje watje.
- Zorg dat het filter en het diafragma helemaal droog en schoon zijn alvorens te starten met de behandeling.
- Reinig de te behandelen huidzone de Cosbeau Cleansing lotion.
- In geval van SHR dient op de te behandelen zone contactgel aangebracht te worden.
- Stel de MedCos IPL SHR in.
Let op: de instelling is afhankelijk van haarkleur (bij ontharing), huidtype en behandelgebied.
- Zorg dat de te behandelen huidzone goed droog is.
- Zet een beschermende bril op, zowel behandelaar als cliënt.
- Plaats het diafragma van de MedCos IPL SHR op de huidoppervlakte.
- Let op dat de kleding goed beschermd is.
- Geef door middel van het indrukken van het handstuk of het voetpedaal een lichtflits af op het te behandelen gebied.

In geval van vervolgbehandelingen

- Indien er bijverschijnselen zijn van de vorige behandeling wordt er niet behandeld omdat de huid eerst de tijd moet krijgen om te herstellen.
- Bij de behandelingen is het belangrijk om de MedCos IPL SHR altijd op een, voor de cliënt, zo acceptabel mogelijk hoger niveau in te stellen. Hierdoor wordt het meest optimale resultaat behaald. Deze maximale hoogte verschilt per persoon.

Resultaat

De behandeling wordt zoals voorgeschreven uitgevoerd.

3.5 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | NAZORG NA DE BEHANDELING

Doel

Het verminderen van het gevoel van warmte en tintelingen die door de behandeling kunnen ontstaan.

Uitvoering

- Maak na iedere behandeling het filter en het diafragma grondig schoon met alcohol 70% welke met een doekje/ watje aangebracht dient te worden. Daarna dient ditzelfde oppervlak gelijk gedroogd te worden met een droog doekje/ watje.
- Bij een huidreactie (roodheid) na de behandeling koelen met een cool pack (niet uit de vriezer!) en eventueel insmeren met after sun/ aloë vera.
- Na een behandeling is het mogelijk dat de huid roder kleurt en/of dat er kleine rode puntjes ontstaan. Het lijkt en voelt op een verbranding na het zonnebaden. Dit kan voorkomen en verdwijnt veelal enkele uren na de behandeling.
- Cliënt krijgt instructies over wat te doen bij eventuele bijwerkingen.
- Bij de behandeling van acne is het belangrijk om tevens een advies te geven over manuele reiniging/ behandeling van de huid.

Resultaat

- Cliënt is goed voorgelicht en weet wat te doen indien er een bijwerking optreedt.

Na de behandeling

- Eerste 24 uur na behandeling niet te heet douchen of baden.
- Eerste 24 uur na behandeling geen sauna of stoombad.
- Eerste 24 uur na behandeling niet zwemmen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten in gesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.

Controle

- Bij couperose/ Spider naevi komt de cliënt na 1 tot 2 weken op controle wanneer gelijk de mogelijkheid is voor een vervolgbehandeling.
- Bij de behandeling van ontharen is de periodiek afhankelijk van de behandelde locatie.
- Na beëindiging van de kuur wordt geadviseerd om 1 á 2 onderhoudsbehandelingen per jaar te ondergaan om het resultaat zo optimaal mogelijk te houden.
- Bij huidverjonging en acne behandelingen dient de cliënt na 2 weken terug te komen voor controle, indien mogelijk kan de vervolgbehandeling gelijk plaatsvinden.

3.6 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ADVIEZEN VOOR EN NA DE BEHANDELING

Adviezen vóór de behandeling

- Op de dag van de behandeling geen make-up, crème, lotion of deodorant op de te behandelen gebieden aanbrengen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk. Naarmate u donkerder bent, geldt deze eis langer.
- Bij ontharen dient de te behandelen locatie 24-48 uur voorafgaand aan de behandeling geschoren te zijn.

Adviezen na de behandeling

- Eerste 24 uur na behandeling niet heet douchen of baden.
- Eerste 24 uur na behandeling geen sauna of stoombad.
- Eerste 24 uur na behandeling niet zwemmen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Bij een huidreactie (roodheid) na de behandeling koelen met bijv. een coolpack (niet uit de vriezer) of aloë vera gel.

Algemene adviezen ontharen

Tijdens de behandelkuur mag niet onthaard worden door middel van harsen, waxen, epilieren en/ of ontharingscrèmes.

Algemene adviezen tegen huidveroudering

- Bescherm de huid zo goed mogelijk bij blootstelling aan zonlicht. Gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Eet gevarieerd met niet te veel kruiden en vet
- Slaap en beweeg voldoende
- Matig alcoholgebruik, drink veel water
- Niet roken

Algemene adviezen acne

- De huid wassen met niet te heet water en weinig (ongeparfumeerde) zeep.
- Geen middelen met schurende werking gebruiken, deze kunnen acne verergeren.
- Spaarzaam zijn met cosmetica (uitdrogende crèmes of reinigende lotions); bij voorkeur cosmetica op waterbasis gebruiken.
- Zonlicht, mits niet te lang achtereen, heeft vaak een gunstig effect op acne (maakt de talg "dunner" en werkt bacterieremmend).

3.7 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEDISCHE ANAMNESE

Naam cliënt: _____ m/ v _____ Geboorte datum: _____

Omcirkel bij de volgende vragen het antwoord dat het meest van toepassing is (Ja of Nee).
Uw antwoorden zullen vertrouwelijk behandeld worden.

- | | | |
|-----|---|----------|
| 1. | Is er de afgelopen maanden iets aan uw gezondheid veranderd?
Zo ja, wat? | Ja / Nee |
| 2. | Bent u onder behandeling van een arts of specialist?
Zo ja, waarvoor? | Ja / Nee |
| 3. | Bent u de afgelopen jaren opgenomen geweest in het ziekenhuis?
Zo ja, waarvoor? | Ja / Nee |
| 4. | Bent u ergens allergisch voor?
Zo ja, waarvoor? | Ja / Nee |
| 5. | Hebt u een hartinfarct gehad?
Zo ja, wanneer? | Ja / Nee |
| 6. | Hebt u last van hartkloppingen? | Ja / Nee |
| 7. | Wordt u voor hoge/lage bloeddruk behandeld?
Zo ja, wat is meestal uw bloeddruk?
Onderdruk: _____ Bovendruk: _____ | Ja / Nee |
| 8. | Hebt u een pacemaker? | Ja / Nee |
| 9. | Hebt u last van epilepsie? | Ja / Nee |
| 10. | Hebt u momenteel een besmettelijke ziekte?
Zo ja, welke? | Ja / Nee |
| 11. | Vrouwen: bent u zwanger?
Zo ja, wanneer bent u uitgerekend? | Ja / Nee |
| 12. | Hebt u een ziekte of aandoening waar hierboven niet naar is gevraagd?
Zo ja, welke? | Ja / Nee |
| 13. | Gebruikt u momenteel medicijnen?
Zo ja, welke? | Ja / Nee |
| 14. | Zijn er bijzonderheden naar voren gekomen uit de IPL anamnese? | Ja / Nee |

Ruimte voor opmerkingen:

Datum: _____

Naam/ handtekening behandelend specialist(e): _____

Handtekening cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

3.8 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ANAMNESE

(ABSOLUTE EN RELATIEVE CONTRA INDICATIES)

De absolute contra-indicaties (behandeling niet uitvoeren)

- Oncologische aandoening van de huid.
- Hartinfarct jonger dan 6 maanden.
- Pacemaker/Inwendige defibrillator.
- Indien een cliënt een antibioticakuur volgt, dan moet deze eerst worden afgerond. Iemand kan pas 1 week na afronding van de antibioticakuur weer met de MedCos IPL behandeld worden i.v.m. eventuele verkleuring van de huid.
- Niet goed ingestelde epilepsie en `aura'-migraine.
- Zwangerschap.
- Borstvoeding. Geen behandeling op het bovenlichaam, zodat een eventuele teruggang in de melkproductie niet met de behandeling geassocieerd kan worden.
- Verse littekens van operaties (niet binnen 2 maanden).
- Keloïde reactie van de huid wanneer u wondjes heeft (= rubberachtig jeukend donker wildvlees tijdens littekenvorming).
- Keratose solare
- Koorts
- Overgevoeligheid voor licht
- Tumoren
- Overgevoeligheid van de huid na bestraling van een oncologische aandoening.
- Fillers/ Injectables (wacht ongeveer 6 weken)

De relatieve contra-indicaties (dus men kan wel behandeld worden, maar alleen niet op de betreffende plekken of men dient extra voorzorgsmaatregelen te treffen of extra voorzichtig te zijn):

- Actieve koortslipinfectie (+ 3 weken erna): als u rond de mond onthaard wilt worden. Dit geldt ook voor herpesinfecties op andere plekken op het lichaam, zoals bijvoorbeeld gordelroos (herpes zoster: blaasjes en jeuk en zenuwpijn).
- Metalen in of net onder de huid waar behandeld wordt (er dient 2 cm afstand bewaard te worden): piercings (zullen er tijdelijk uit moeten), pinnen of schroeven in gewrichten en botten, implantaten in de onderkaak als de kin behandeld wordt.
- Tatoeages/ permanente make-up: er kan niet over de tatoeage heen behandeld worden, deze zal dan verdwijnen/ vervagen.
- Gebruik van bepaalde medicijnen, zoals Roacutaan.
- HIV of Hepatitis.
- Diabetes Mellitus.
- Bloeddruk. Met name wanneer men een onderdruk heeft hoger dan 100 niet behandelen.
- Huidziektes (raadpleeg altijd eerst de arts).
- Actief eczeem
- Cytostatica
- Pigment afwijkingen zoals Vitiligo en Melasma.
- Goed ingestelde epilepsie.

Enkele exclusiecriteria voor de IPL behandeling:

- Irreëel verwachtingspatroon van de cliënt ten aanzien van het resultaat van de behandeling.
- Donkere huidtypes (huidtype VI; bij huidtype V is grote voorzichtigheid noodzakelijk).
- Blonde, rode en grijze haren (bij ontharingsbehandelingen).
- Kortere dan 2 weken geleden in de zon zijn geweest met het te behandelen gebied (en naarmate u donkerder bent, geldt deze eis langer).
- Cliënt is jonger dan 18 jaar en heeft geen toestemming van zijn of haar ouders.

Bij twijfel

Bij twijfel is het raadzaam uw cliënt te verzoeken om zijn/haar huisarts of specialist te vragen of hij/zij de behandelingen verantwoord vindt.

3.9 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | TOESTEMMINGSFORMULIER ONTHAREN

Naam cliënt:

m/ v

Geboorte datum:

Ik geef hierbij toestemming aan de aangewezen specialist(e), mij te behandelen met de MedCos IPL SHR HIGHENERGY NEW.

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Geïnformeerd te zijn over alle mogelijk- en onmogelijkheden van de behandeling.
- Te begrijpen dat bij een ontharingskuur gestreefd wordt naar een eindresultaat met een haarreductie van 80 - 90%.
- Bekend te zijn dat er een schatting wordt gemaakt van het aantal uit te voeren behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger dan wel lager uit kan vallen.
- Te begrijpen dat, voor o.a. de ontharingsbehandelingen, het soms noodzakelijk is om na afloop van de kuur 1 á 2 onderhoudsbehandelingen per jaar te ondergaan om de gerealiseerde haarreductie op niveau te houden.
- Bekend te zijn dat voor ontharingsbehandelingen het nodig is om ongeveer 1 á 2 dagen voor de behandeling de desbetreffende locatie te scheren.
- Bekend te zijn dat gedurende een ontharingskuur de betreffende locatie niet geharst of gewaxt mag worden. Eveneens mogen geen ontharingscrèmes gebruikt worden. Scheren is wel toegestaan.
- Te begrijpen dat, gedurende een bepaalde periode voor en na de behandeling, zonnebaden en het gebruik van een zonnebank vermeden moet worden.
- Te begrijpen dat bij blootstelling aan de zon de behandelde huidgebieden beschermd moeten worden door een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 en u dient het gebied om de 30 minuten in te smeren) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Bekend te zijn met de risico's die een behandeling met zich meebrengt en eventuele complicaties die kunnen ontstaan, zoals roodheid na een zonnebrand.
- Te beseffen dat het cosmetisch resultaat, ondanks het feit dat de behandeling met zorgvuldigheid wordt uitgevoerd, van tevoren niet kan worden gegarandeerd.
- De medische- en IPL anamnese te hebben doorgenomen en naar waarheid ingevuld te hebben.
- Van mening te zijn antwoord te hebben gekregen op alle vragen die naar aanleiding van de voorgenomen behandeling/ kuur zijn gerezen.

Ruimte voor opmerkingen:

Datum:

Naam / handtekening behandelend specialist(e):

Handtekening cliënt:

Bedrijfsnaam:

3.10 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | TOESTEMMINGSFORMULIER COUPEROSE, SPIDER NAEVI, ACNE, HUIDVERJONGING EN PIGMENTATIE

Naam cliënt:

m/ v

Geboorte datum:

Ik geef hierbij toestemming aan de aangewezen specialist(e), mij te behandelen met de MedCos IPL SHR HIGHENERGY NEW voor de volgende behandelindicatie:

- ☐ Couperose
- ☐ Spider naevi
- ☐ Acne
- ☐ Huidverbetering
- ☐ Pigmentatie

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Geïnformeerd te zijn over alle mogelijk- en onmogelijkheden van de behandeling.
- Bekend te zijn dat er een schatting wordt gemaakt van het aantal uit te voeren behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger dan wel lager uit kan vallen.
- Te begrijpen dat, gedurende een bepaalde periode voor en na de behandeling, zonnebaden en het gebruik van een zonnebank vermeden moet worden.
- Bekend te zijn dat er korstvorming kan ontstaan na de behandeling (niet van toepassing bij huidverjonging)
- Bekend te zijn met de risico's die een behandeling met zich meebrengt en eventuele complicaties die kunnen ontstaan, zoals roodheid na een zonnebrand.
- Te beseffen dat het cosmetisch resultaat, ondanks het feit dat de behandeling met zorgvuldigheid wordt uitgevoerd, van tevoren niet kan worden gegarandeerd.
- De medische- en IPL anamnese te hebben doorgenomen en naar waarheid ingevuld te hebben.
- Van mening te zijn antwoord te hebben gekregen op alle vragen die naar aanleiding van de voorgenomen behandeling/ kuur zijn gerezen.

Ruimte voor opmerkingen:

Datum:

Naam / handtekening behandelend specialist(e):

Handtekening cliënt:

Bedrijfsnaam:

3.11 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ALGEMENE VOORWAARDEN IPL SHR BEHANDELINGEN

Artikel 1: IPL Behandelingen

1.1 Cliënt geeft het instituut hierbij toestemming om bij haar/hem een of meerdere behandelingen uit te voeren zoals omschreven in deze overeenkomst. Een behandeling kan bestaan uit een enkelvoudige behandeling en/of een behandeling op basis van meerdere behandelingen c.q. een kuur van behandelingen welke op verschillende tijdstippen tot stand worden gebracht. Mocht cliënt gedurende een behandelingskuur beslissen ook een ander soort behandeling af te nemen dan de MedCos® methode, geldt ten aanzien van deze andere behandeling (en) dezelfde voorwaarden van deze overeenkomst. Een behandeling en/of een kuur van meerdere behandelingen worden door het instituut uitgevoerd conform het aantal en het bedrag en/of bedragen zoals eventueel vermeld op deze overeenkomst of anderszins met elkaar is overeengekomen.

1.2 Cliënt verklaart hierbij mondeling en schriftelijk volledig te zijn geïnformeerd over de aard, strekking, mogelijkheden en vooral de onmogelijkheden van de behandelingen. Cliënt is ervan op de hoogte dat aan IPL behandelingen bepaalde risico's zijn verbonden en dat succes en/of een bepaalde mate van individueel resultaat door het instituut nooit kan worden gegarandeerd. Cliënt is op de hoogte dat de indicatie van het aantal "noodzakelijk" afgesproken behandelingen tussen cliënt en het instituut t.b.v. van een goed behandelresultaat nooit door het instituut kan worden gegarandeerd. Verder is cliënt ervan op de hoogte dat bij afronding van een succesvolle ontharingskuur het wenselijk is om de terugloop van de verkregen haarreductie tegen te gaan door tenminste 1 – 2 onderhoudsbehandelingen per jaar af te nemen. De cliënt zal ten gunste van een optimaal cosmetisch resultaat de door het instituut gegeven adviezen voor en na een behandeling opvolgen en elk onbegrepen effect na iedere een behandeling melden aan het instituut.

1.3 Cliënt is volledig op de hoogte en gaat ermee akkoord dat het Instituut direct noch indirect nimmer aansprakelijk is voor enige schade of claim van cliënt omtrent het resultaat "bv. tegenvallende behandelingsresultaten" van een behandeling of welke oorzaak van schade dan ook die direct of indirect met een behandeling te maken hebben. Cliënt vrijwaart het Instituut en/of de behandelende medewerker/ster tegen vorderingen, ook van derden, ter zake dit artikel en zal zich niet door compensatie of anderszins aan zijn/haar betaling en verdere verplichtingen onttrekken, die voortvloeien uit deze overeenkomst.

Artikel 2: Klantenservice

2.1 Het instituut streeft na een zo goed mogelijke behandeling van cliënt, mocht cliënt een klacht hebben over het instituut en/of een van haarmedewerkers/-sters, kan cliënt een officiële schriftelijke klacht indienen, uitsluitend dan wanneer de klacht naar aard en strekking niet reeds geregeld is inde voorwaarden van deze overeenkomst, zal deze klacht door het instituut behandeld worden zoals omschreven in dit artikel.

2.2 Een klacht kunt u richten aan de klantenservice afdeling van het instituut, deze afdeling stuurt u een ontvangstbevestiging van uw klacht. De serviceafdeling van het instituut stelt een onderzoek in naar de gebeurtenissen waarop uw klacht betrekking heeft. Op basis van haar bevindingen zal de serviceafdeling tot een oordeel komen over de gegrondheid van de klacht en ontvangt u hierover schriftelijk bericht. Afhankelijk van de aard van de klacht, is het streven deze binnen drie maanden af te handelen.

Artikel 3: Betaling

3.1 Cliënt kan geen beroep op korting of compensatie doen met betrekking tot de betalingsverplichtingen die uit deze overeenkomst voortvloeien en voor zover niet anders omschreven zijn alle genoemde bedragen in deze overeenkomst inclusief BTW.

3.2 De gehele betaling aan het instituut van het door cliënt totaal verschuldigde bedrag(en) die voortvloeit uit deze overeenkomst dient uiterlijk te hebben plaats gevonden op de eerste behandelingsdatum voor de eerste behandeling zal plaatsvinden.

3.3 Indien cliënt een gemaakte afspraak t.b.v. een behandeling niet na kan komen en niet 24 uur voorafgaande aan deze afspraakdatum en tijdstip niet annuleert is cliënt het volledige behandelingsbedrag aan het instituut verschuldigd.

3.4 Indien cliënt niet binnen de overeengekomen termijn betaalt wordt zij/hij geacht van rechtswege in verzuim te zijn en heeft het instituut zonder enige ingebrekestelling het recht de cliënt over het gehele verschuldigde bedrag, inclusief alle bedragen van nog niet verschenen termijnen die dan direct en ineens zijn, 1,25% rente per maand van de vervaldatum af, in rekening te brengen, onverminderd met de voor het instituut verder toekomende rechten, waaronder het recht op cliënt alle op de invordering vallende kosten, zowel de gerechtelijke als de buitengerechtelijke incassokosten, de laatste ten belopen van tenminste 15% van het in te vorderen bedrag met een minimum van € 200,00 verhoogd met BTW, daarover te verhalen. Het instituut is in zulk geval gerechtigd alle behandelingen van een cliënt te staken tot aan algehele betaling door cliënt is voldaan. Al het genoemde in dit artikel geldt voor alle betalingen die voortvloeien uit deze of enige andere tussen beide partijen bestaande of toekomstige overeenkomsten.

Artikel 4: Geschillen

4.1 Cliënt verklaart uitdrukkelijk akkoord te gaan dat op deze overeenkomst uitsluitend Nederlands recht van toepassing zal zijn. Voor zover dwingend rechtelijke bepalingen anders voorschrijven, zal de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam bij uitsluiting bevoegd zijn kennis te nemen van vorderingen voortvloeiend uit deze overeenkomst, tenzij het instituut er de voorkeur aan geeft de zaak aanhangig te maken bij de Arrondissementsrechtbank onder wiens competentie cliënt valt. Alle door het instituut te maken kosten, tot het effectueren en het bewaren van haar rechten, zowel van buitengerechtelijke al gerechtelijke aard, komen ten laste van cliënt.

Artikel 5: Slotbepaling

5.1 Afspraken buiten deze overeenkomsten binden partijen niet, tenzij deze schriftelijk door de Directie van het instituut zijn bevestigd. Niet van kracht zijn alle bijvoegingen, doorhalingen en wijzigingen van deze overeenkomst en de daarbij eventueel behorende bijlagen, indien deze niet zijn goedgekeurd door de directie van het instituut.

5.2 Het instituut is ten alle tijde gerechtigd om haar rechten volledig of een deel hiervan voortvloeiend uit deze overeenkomst over te dragen aan derden.

3.12 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | BEHANDELFORMULIER

Behandeling	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Datum										
Energy Level										
Pulse Duration										
Huidtype										
Haarpigmentatie										
IPL / SHR										
Behandelaar										

Bijzonderheden

3.13 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | RISICO'S EN COMPLICATIES

Bij een behandeling middels lichttherapie kunnen, in bijzondere gevallen, complicaties ontstaan. Op het moment van de lichtflits, die slechts een paar milliseconden duurt, voelt men normaliter een prikkeling/ tikje tegen de huid. gewoonlijk ontstaat er, zelfs bij een gevoelige huid, geen bijzondere reactie. De huid kan na de behandeling wel iets rood worden, dit verdwijnt binnen enkele uren.

Eventuele complicaties kunnen ontstaan door diverse factoren. Bij een goede naleving van de MedCos protocollen is de kans op complicaties zeer gering. Het is echter wel goed om te weten wat de eventuele risico's zijn, welke complicaties zouden kunnen optreden en wat in dat geval de te volgen procedure dient te zijn.

Brandwonden

Brandwonden worden onderverdeeld in 3 verschillende gradaties.

- Eerstegraads verbrandingen

Een eerstegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, een geringe zwelling en het pijnlijk aanvoelen van de huid (er ontstaan geen blaren). Een eerstegraads verbranding kan behandeld worden middels het aanbrengen van een verkoelende gel (bijvoorbeeld aloë vera). De roodheid en pijn zijn in het algemeen binnen 24 uur verdwenen. Het huidweefsel is niet vernietigd en zelfs wanneer er grote delen van het lichaam zijn aangedaan, is er geen gevaar. Een arts is niet noodzakelijk en er zal geen littekenvorming ontstaan. Een eerstegraads verbranding komt vaak voor. De meeste zonverbrandingen vallen hieronder.

- Tweedegraads verbrandingen (oppervlakkig)

Een oppervlakkige tweedegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, een pijnlijke huid en blaarvorming (er vormt zich vocht tussen de opperhuid en lederhuid). Een dergelijke verbranding dient behandeld te worden met een brandzalf, welke te verkrijgen is in een drogisterij of apotheek. Een arts is niet noodzakelijk. Wel dient opgepast te worden met zon in verband met het ontstaan van pigmentvlekken. De genezing duurt veelal enkele dagen.

- Tweedegraads verbrandingen (dieper)

Een diepere tweedegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, blaarvorming en een pijnlijke huid waarbij de huid dof of glanzend wit is. Bij een dergelijke verbranding is de opperhuid en een groot deel van de lederhuid beschadigd. Doordat de zenuwuiteinden beschadigd zijn, wordt er vaak minder pijn gevoeld. Doorverwijzing naar een arts is noodzakelijk. Genezing duurt veelal enkele weken en de kans op blijvende littekens is groot.

- 3^e graad verbrandingen

Een derdegraads verbranding wordt gekenmerkt door een verkleurd huidgebied en de afwezigheid van pijn. Het verbrande gebied is eerst wit tot grijs wit en later bruin, perkamentachtig van kleur. Bij een derdegraads verbranding zijn alle huidlagen vernietigd. Een arts is noodzakelijk en genezing duurt erg lang. Er ontstaan altijd blijvende littekens en de verbrande gebieden worden vaak via huidtransplantatie 'gesloten'.

Pigment verschuivingen

Pigmentverschuivingen kunnen ontstaan door zongebruik vlak voor of na de lichtbehandeling of bij gebruik van 'bruin-zonder-zon'. Ook kan een te hoge energiewaarde voor het betreffende huidtype leiden tot pigmentverschuivingen. De huid/ pigmentatie zal na verloop van tijd weer genezen.

**MED[®]
COS**
IPL SHR
HIGH ENERGY **NEW**

PERMANENT ONTHAREN

4.1 ALGEMEEN

Middels het hoog energetisch gepulseerde licht, met gebruikmaking van een filter van 580 NM en/of 640 NM, kan ongewenste haargroei op nagenoeg iedere locatie van het lichaam of gelaat behandeld worden. Met een kuur van 8 – 10 behandelingen wordt gemiddeld een haarreductie van 80-90% gerealiseerd.

Donker haar bevat pigment (melanine) dat de eigenschap heeft om licht te absorberen en deze om te zetten in warmte. Het pigment geleidt deze warmte naar de haarwortel en het haarwortelzakje waar deze vernietigd wordt en er geen nieuwe haar meer uit kan/zal groeien. Aangezien de behandeling berust op absorptie van licht door het haarpigment, worden de beste resultaten bij donker haar gezien. Een lichte huid met donker haar heeft een duidelijker verschil tussen haar- en huidskleur, waardoor de behandeling wordt vergemakkelijkt. Het MedCos IPL systeem heeft voorgeprogrammeerde instellingen voor verschillende haar- en huidskleuren.

De duur van de behandeling varieert per gebied, maar is door het grote behandeloppervlak zeer kort. Om een indicatie te geven van de snelheid van de behandeling volgen hier enkele veel behandelde locaties met de gemiddelde behandel tijd:

Bovenlip:	1 minuut per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Oksels:	5 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Bikinilijn:	5 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Benen:	30 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Volledige rug:	25 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)

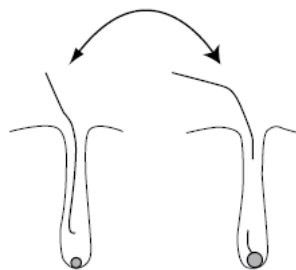
Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode variërend van 4 tot 12 weken. Vanwege de haargroeycyclus zijn meerdere behandelingen nodig om alle haarfollikels uit te schakelen. Mede afhankelijk van huid- en haartype zijn er gemiddeld 8 - 10 behandelingen nodig voor een bevredigend eindresultaat*. Om het resultaat optimaal te houden, adviseren wij ieder jaar één tot twee vervolg-/onderhoudsbehandeling(en).

Warmte geleiding mogelijk



Groeifase

Geen warmte geleiding mogelijk



Overgangsfase Rustfase

* Het eindresultaat met betrekking tot o.a. de duur van de behandelingen hangt in belangrijke mate af van de kwaliteit van voorlichting van de behandelaar en instellingen van de apparatuur gedurende de behandelingen. Blonde, grijze en rode haren bevatten nauwelijks pigment en kunnen vaak niet worden behandeld, alsmede negroïde en zeer donkere huidtypes. Geen enkele IPL en/of Laser leverancier kan garantie geven dat alle haren vernietigd zijn. Daarom kunnen we eigenlijk niet spreken over definitief ontharen maar spreken we over een haarreductie van 80% tot 90%.

MedCos is in haar cliëntenvoorlichting en reclame uitingen altijd zeer behoudend met het gemiddeld aantal noodzakelijke IPL behandelingen voor een succesvolle ontharingskuur. Bij veel behandelde cliënten wordt met 8 – 10 behandelingen al een haarreductie van 80-90% behaald. Echter, deze resultaten kunnen door MedCos en/of andere IPL/ Laser aanbieders nooit worden gegarandeerd,

omdat er talrijke cliënten zijn waarbij een dergelijk resultaat door verschillende en vooral restrictieve factoren niet kan worden behaald.

BLONDE, GRIJZE EN RODE HAREN

Blonde, grijze en rode haren bevatten nauwelijks pigment en kunnen niet tot nauwelijks worden behandeld. Echter bevatten sommige blonde haren wel pigment. Een goede manier om te controleren of de haren het noodzakelijke pigment bevatten is door enkele haren uit de huid te trekken met een pincet en deze onder een loupe lamp te houden. Bevatten de haren wel pigment dan kan gewoon behandeld worden. Wees in de voorlichting altijd duidelijk en transparant dat het gewenste resultaat van een haarreductie van 80 tot 90% misschien niet gerealiseerd kan worden.

4.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ONTHAREN – ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit dient te gebeuren met de Cosbeau Cleansing lotion.
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI, evenals zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Overbeharing in het gezicht is hardnekkiger en heeft meer behandelingen nodig dan elders op het lichaam. Indien er na 3 behandelingen nog geen verbetering zichtbaar is, wordt er geadviseerd te stoppen met de behandeling.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen. Na elke behandeling zijn er minder haarfollikels in de te behandelen huidzone aanwezig en kan er voor een goed en effectief resultaat op een hoger energieniveau behandeld worden.
- Tatoeages en permanente make-up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Tijdens de gehele behandelkuur mag niet onthaard worden middels harsen, waxen, epilieren en/of ontharingscrèmes.

Periodiek ontharingsbehandelingen

	1 ^e – 3 ^e behandeling	> 4 ^e behandeling
Gezicht	4 weken	4-6 weken
Lichaam	6 weken	9-12 weken
Ledematen	6 weken	9-12 weken

4.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN ONTHAREN

De MedCos IPL SHR HIGHENERGY NEW heeft voorgeprogrammeerde instellingen. Dit voor zowel de IPL als de SHR functionaliteit.

De standaard instellingen worden door het systeem bepaald aan de hand van het ingevoerde huidstype en pigmentatiegehalte van de haar. Afhankelijk van de ingevoerde parameters selecteert het systeem een puls duration (hoe lang de puls duurt) en het bijbehorende Level (energieniveau).

De voorgeprogrammeerde instellingen zijn de adviesstanden zoals MedCos ze adviseert. Afhankelijk van een huidreactie kunt u de instellingen uiteraard aanpassen. Hierbij is het van belang om enkel de Level (energieniveau) lager dan wel hoger in te stellen. De puls duration kan op de stand gehouden worden als voorgeprogrammeerd in het systeem.

Aantal flitsen

- Bij de IPL behandeling geeft u een enkele flits op het te behandelen gebied. De opvolgende flits plaatst u strak naast de eerder geplaatste flits.
- Bij de SHR behandeling strijkt u in bewegingen 3/4 keer over hetzelfde gebied/ strook. Hierdoor wordt een gebied meerdere keren geraakt waardoor de energie zich in de haar kan opbouwen om deze uiteindelijk te vernietigen.

ATTENTIE: BIJ DE SHR FUNCTIE DIENT TIJDENS DE BEHANDELING ALTIJD CONTACTGEL GEBRUIKT TE WORDEN!

4.3.1 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN ONTHAREN IPL

Standaard instellingen IPL ONTHAREN 640 nm 12,0 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
1	donkerblond/dun	640 NM	34	6	5	8	5	1
1	donkerblond/dik	640 NM	34	6	5	8	5	1
1	bruin/dun	640 NM	34	6	5	8	5	1
1	bruin/dik	640 NM	34	6	5	8	5	1
1	donker/dun	640 NM	34	6	5	8	5	1
1	donker/dik	640 NM	34	6	5	8	5	1
2	donkerblond/dun	640 NM	34	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	640 NM	34	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	640 NM	34	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	640 NM	34	5	5	8	5	1
2	donker/dun	640 NM	34	5	5	8	5	1
2	donker/dik	640 NM	34	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	640 NM	34	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	640 NM	34	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	640 NM	34	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	640 NM	34	4	5	8	5	1
3	donker/dun	640 NM	34	4	5	8	5	1
3	donker/dik	640 NM	34	4	5	8	5	1
4	donkerblond/dun	640 NM	34	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	640 NM	34	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	640 NM	34	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	640 NM	34	3	5	8	5	1
4	donker/dun	640 NM	34	3	5	8	5	1
4	donker/dik	640 NM	34	3	5	8	5	1
5	donkerblond/dun	640 NM	34	2	5	8	5	1
5	donkerblond/dik	640 NM	34	2	5	8	5	1
5	bruin/dun	640 NM	34	2	5	8	5	1
5	bruin/dik	640 NM	34	2	5	8	5	1
5	donker/dun	640 NM	34	2	5	8	5	1
5	donker/dik	640 NM	34	2	5	8	5	1

4.3.2 Standaard instellingen IPL ONTHAREN 640 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
1	donkerblond/dun	640 NM	18	6	5	8	5	1
1	donkerblond/dik	640 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dun	640 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dik	640 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dun	640 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dik	640 NM	18	6	5	8	5	1
2	donkerblond/dun	640 NM	18	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	640 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	640 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	640 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dun	640 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dik	640 NM	18	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	640 NM	18	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	640 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	640 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	640 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dun	640 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dik	640 NM	18	4	5	8	5	1

4.3.3 Standaard instellingen IPL ONTHAREN 580 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
4	donkerblond/dun	580 NM	18	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	580 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	580 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	580 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dun	580 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dik	580 NM	18	3	5	8	5	1
5	donkerblond/dun	580 NM	18	2	5	8	5	1
5	donkerblond/dik	580 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dun	580 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dik	580 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dun	580 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dik	580 NM	18	2	5	8	5	1

4.3.4 Standaard instellingen SHR ONTHAREN 580/640 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	puls duration	frequency	timer
			0-100	1-10 ms		
1-3	alle	640 NM	18	2	7	0
4-6	alle	580 NM	18	2	7	0

4.4 Energiewaarden

Het energieniveau van de specifieke behandeling is instelbaar tussen level 10 en level 100. De energiewaarden in level is ook te vertalen naar aantal joules of joules per vierkante centimeter. MedCos heeft op basis van huidtype 2 en pulsduur 5-5-8 milliseconden een vergelijking gemaakt.

Energiewaarden IPL 640 nm 12,0 cm² behandeloppervlak

	Energy level	Joules	J/cm ²	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
Huidtype	0-100			1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
2	10	66,0	5,5	5	5	8	5	1
2	25	78,0	6,5	5	5	8	5	1
2	40	108,0	9,0	5	5	8	5	1
2	55	114,0	9,5	5	5	8	5	1
2	70	138,0	11,5	5	5	8	5	1
2	85	150,0	12,5	5	5	8	5	1
2	100	192,0	16,0	5	5	8	5	1

Energiewaarden IPL 640/580 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

	Energy level	Joules	J/cm ²	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
Huidtype	0-100			1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
2	10	26,4	5,5	5	5	8	5	1
2	25	31,2	6,5	5	5	8	5	1
2	40	43,2	9,0	5	5	8	5	1
2	55	50,4	10,5	5	5	8	5	1
2	70	64,8	13,5	5	5	8	5	1
2	85	115,2	24,0	5	5	8	5	1
2	100	127,2	26,5	5	5	8	5	1

Energiewaarden SHR 640/580 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Energy level	Joules	J/cm ²
10	14,4	3,0
20	16,8	3,5
40	21,6	4,5
60	24,0	5,0
80	28,8	6,0
100	31,2	6,5

* Let op de energiewaarden zijn ter indicatie en kunnen per machine afwijken

4.5 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN ONTHAREN

Kan iedereen behandeld worden?

Ongewenste haargroei kan overal op het lichaam worden behandeld. Ideaal is het als de huid licht van kleur is en de haren donker. Blonde, rode en grijze haren bevatten nauwelijks pigment en zijn derhalve vaak niet te behandelen. Mensen met een donker getinte huid (huidtype VI) kunnen niet behandeld worden wegens het te hoge pigment gehalte in de huid.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het oppervlak dat behandeld moet worden. Elke lichtflits met de MedCos IPL behandelt een gebied van 5 centimeter lang en 2 centimeter breed. Hierdoor is de behandeltime veel korter dan met andere IPL methoden. Oksels zijn in 5 minuten klaar.

Is de behandeling pijnlijk?

Bij IPL, als de lichtflits op de huid afgegeven wordt kan men een prikkeling/ tikje voelen, vergelijkbaar met een elastiekje dat tegen de huid slaat, maar is voor iedereen goed te doen. Bij SHR is het energieniveau lager waardoor de klant minder voelt.

Hoe weet je of de behandeling geholpen heeft?

De getroffen haren zitten los in de haarschacht en blijven daar nog enige dagen tot weken op hun plek. Je zou dus kunnen denken dat de behandeling niets heeft uitgericht. Het duurt even voordat de opperhuid de restjes eruit gewerkt heeft en dat het resultaat zichtbaar wordt. Na enkele behandeling ziet men vaak een 'zebra patroon' ontstaan van gebieden waar nog haren groeien en waar deze vernietigd zijn.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Bij een behandeling worden alleen de haren getroffen die in de groeifase verkeren. De meeste haren bevinden zich echter in de zogenaamde rustfase. Pas als deze haren in de groeifase komen zijn ze ontvankelijk voor een behandeling. Gemiddeld zijn 8 á 10 behandelingen nodig voor een bevredigend eindresultaat, een haarreductie van 80% tot 90%. Wij adviseren elk jaar 1 à 2 onderhoudsbehandelingen om het resultaat optimaal te houden, omdat er altijd enkele haartjes na een lange rustperiode weer in de groeifase zullen komen.

Hoe belangrijk is de periode tussen de behandelingen?

U dient altijd de aangegeven behandelperiode aan te houden. Zeker in de basis is het van groot belang dat hier niet van afgeweken wordt. Wanneer u de basis niet goed legt bestaat de kans dat er meer behandelingen noodzakelijk zijn dan gemiddeld i.v.m. de haargroeycycli.

Mag men van tevoren waxen, epilieren, harsen of een ontharingscrème gebruiken?

Waxen, epilieren, harsen en een ontharingscrème gebruiken mogen allen niet gedurende de gehele behandelkuur. Dit mag tevens niet vlak voor de start van de behandelkuur, hier dient minimaal 6 weken tussen te zitten alvorens u start met de IPL behandelingen.

Scheren mag uiteraard wel en u dient zich ook, liefst 24-48 uur, voor de behandeling te scheren.

Wat zou een reden kunnen zijn dat de behandeling niet aanslaat?

- Te vroeg beginnen met de behandelingen nadat een wax, hars of epileer behandeling heeft plaatsgevonden.
- Blonde, grijze of rode haartjes. Blonde haren kunnen vaak niet behandeld worden, omdat voor de geleiding van licht pigment noodzakelijk is. Blonde, grijze of rode haren bevatten veelal nauwelijks tot geen pigment waardoor er ook geen warmtegeleiding plaats kan vinden.
- Een stoornis in het endocriene stelsel (veel mannelijke hormonen of overgevoeligheid van receptoren voor die hormonen) waardoor er constant slapende haarzakjes actief gemaakt worden (andere haartjes dan die tijdens de behandelingen actief waren).
- Verkeerde periodieken tussen de behandelingen: te vroeg behandelen geeft minder rendement. Het lichaam maakt haartjes aan in een bepaald ritme van verschillende groeicycli. Daarom is het van groot belang dat, tijdens de behandelkuur, de juiste periodiek gehandhaafd wordt.
- Een op het systeem te laag ingesteld energieniveau. Bij de behandelingen is het belangrijk om altijd op een, voor de cliënt zo hoog mogelijk, energieniveau te werken. Hierdoor worden zo veel mogelijk haartjes vernietigd (Nb de cliënt mag geen hitte voelen maar een prikkel).

Kan ik ook minderjarigen behandelen tegen overmatige haargroei?

Dit hangt af van het al dan niet volgroeid zijn. Dit is individueel te bekijken en altijd alleen met toestemming van de ouders of voogd en in overleg met een arts of behandelend specialist. Houd hierbij altijd rekening met de wet B.I.G. 18 jaar.

**MED[®]
COS**
IPL SHR
HIGH ENERGY **NEW**

HUIDVERBETERING

5.1 ALGEMEEN

Met de MedCos IPL SHR kunnen verschijnselen van huidveroudering effectief worden tegengegaan. Het hoog energetisch gepulseerde licht wordt middels een filter van 690 NM overgebracht op de huid. Middels deze behandeling zal de textuur van de huid verbeteren en de huid zal gezonder, frisser en jonger tonen*.

De MedCos IPL SHR wordt geplaatst op het huidoppervlak en met opeenvolgende flitsen wordt het gewenste huidgebied behandeld. Hoeveel behandelingen noodzakelijk zijn voor een optimaal resultaat hangt af van de verouderingsverschijnselen van de huid. De duur van een behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied en varieert van 10 tot 15 minuten. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 1-2 weken.

Doorgaans zijn enkele behandelingen noodzakelijk voor een bevredigend resultaat. Omdat het verouderingsproces van de huid altijd door blijft gaan, adviseren wij iedere 2 maanden een onderhoudsbehandeling, teneinde het resultaat optimaal te houden. Wees in uw voorlichting eerlijk en transparant en beloof de cliënt geen face lift waardoor de kans bestaat dat bij de cliënt een irreëel verwachtingspatroon gecreëerd wordt..

Gebruik van MedCos IPL SHR Huidverjonging

- Plaats het juiste diafragma (690 NM)
- Selecteer "Start treatment"
- Selecteer "Handpiece 1 (4,8 cm2)"
- Selecteer "IPL"
- Selecteer het juiste huidtype "Skin Type (1 t/m 6)"
- Selecteer het "Hair Type". Dit is niet relevant, maar moet ingegeven worden
- Level 18 naar max level 30, bij level 18 beginnen is prima

5.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | HUIDVERBETERING – ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit dient te gebeuren met de Cosbeau Cleansing lotion.
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI, evenals zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen.
- Tatoeages en permanente make-up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van 2 weken. Afhankelijk van de ernst van de huidveroudering kan deze korter zijn.
- Start eerst de behandeling bij energie level 18 (aanbevolen instelling), indien noodzakelijk is om op te schalen maximaal naar level 30

Algemene adviezen tegen huidveroudering

- Bescherm de huid zo goed mogelijk bij blootstelling aan zonlicht. Gebruik zo nodig een beschermingsfactor 30.
- Eet gevarieerd met niet te veel kruiden en vet
- Slaap en beweeg voldoende
- Matig alcoholgebruik, drink veel water
- Niet roken
- Gebruik een goede anti aging crème

5.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN HUIDVERBETERING

Standaard instellingen IPL HUIDVERBETERING 690 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
1	donkerblond/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donkerblond/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
2	donkerblond/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
4	donkerblond/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
5	donkerblond/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donkerblond/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1

5.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN HUIDVERBETERING

Wat is huidveroudering?

Veroudering is in de genen vastgelegd en dus individueel bepaald. Maar ook omgevingsfactoren spelen een belangrijke rol in het verouderingsproces van de huid. Met name de huid wordt meer dan andere organen blootgesteld aan factoren uit de omgeving. De meest schadelijke invloed voor een versnelde veroudering is de chronische belasting met UV-straling, afkomstig van zonlicht. Andere factoren die het verouderingsproces van de huid versnellen zijn nicotinegebruik, zwaartekracht en klimatologische (hitte, wind) omstandigheden.

- De huid wordt dunner
- Vorm en samenstelling van de huid verslechtert, er ontstaan rimpels
- Poriën in de huid verwijden
- De talg- en zweetproductie neemt af, de huid droogt makkelijk uit
- Pigmentverschuivingen treden op en ouderdomsvlekjes ontstaan
- Bloedvaatjes verwijden en couperose kan ontstaan

Hoe werkt de MedCos IPL SHR?

De MedCos IPL SHR geeft in korte flitsen hoog energetisch licht af dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door de huid geabsorbeerd waardoor een huidverjongend effect wordt bereikt. Gepigmenteerde en rode vlekjes vervagen, poriën in de huid verkleinen en huidverslapping en rimpelvorming worden tegengegaan.

Kan iedereen behandeld worden?

Ideaal is een lichtgekleurde huid. Mensen met een donker getinte huid (huidtype VI), of zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling is afhankelijk van het te behandelen oppervlak en varieert tussen de 10 en 15 minuten.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met een prikkeling/ tikje op de huid. Gewoonlijk is de behandeling voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Doorgaans zijn 6 tot 8 behandelingen nodig om een optimaal effect te bereiken waarbij de huid frisser toont en de textuur van de huid is verbeterd. Ten einde dit resultaat optimaal te houden adviseren wij iedere 2 maanden een onderhoudsbehandeling, omdat het verouderingsproces continu door blijft gaan.

**MED[®]
COS**
IPL SHR
HIGH ENERGY **NEW**

ACNE

6.1 ALGEMEEN

De huidbacterie P. Acnes kan, met behulp van het hoog energetisch gepulseerde licht, overgebracht op de huid met een filter van 690 NM, effectief worden bestreden. De behandeling is bacterieremmend waarbij de huid tot rust zal komen en de acne zienderogen zal verminderen*. Belangrijk is te weten dat niet ieder vorm van acne behandeld kan worden en dat er na een succesvolle behandeling altijd weer acne kan ontstaan. Transparantie in voorlichting en het verwachtingspatroon van de cliënt is essentieel alvorens met een kuur te starten.

Op het moment van de lichtflits voelt men een prikkeling/tikje op de huid. Een behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten en tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 2 weken.

Afhankelijk van de ernst van de acne, wordt bij aanvang bepaald hoeveel behandelingen noodzakelijk zijn en welke frequentie het meest optimale resultaat geeft (dit kan ook vaker dan 1 keer per 2 weken zijn). Doorgaans is een kuur van 8 behandelingen nodig voor het gewenste resultaat. Om het effect optimaal te houden, adviseren wij iedere 1 tot 3 maanden een vervolg/onderhoudsbehandeling.

** Alvorens tot behandeling van acne over te gaan adviseren wij dat uw cliënt eerst een geregistreerde huidtherapeut, arts of dermatoloog raadpleegt.*

Gebruik van MedCos IPL SHR ACNE

- Plaats het juiste diafragma (690 NM)
- Selecteer "Start treatment"
- Selecteer "Handpiece 1 (4,8 cm2)"
- Selecteer "IPL"
- Selecteer het juiste huidtype "Skin Type (1 t/m 6)"
- Selecteer het "Hair Type". Dit is niet relevant, maar moet ingegeven worden
- Level 18 naar max level 30, bij level 18 beginnen is prima

6.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | ACNE – ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit dient te gebeuren met de Cosbeau Cleansing lotion.
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan, wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI, evenals de zongebruinde cliënten te behandelen.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen.
- Tatoeages en permanente make-up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Alvorens tot behandeling van acne over te gaan adviseren wij eerst een geregistreerde huidtherapeut, arts of dermatoloog te raadplegen.
- Start eerst de behandeling bij energie level 18 (aanbevolen instelling), indien noodzakelijk is om op te schalen maximaal naar level 30

Periodiek acne behandelingen

Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van 2 weken. Afhankelijk van de ernst van de acne kan deze korter zijn.

Algemene adviezen voor Acne

- De huid wassen met niet te heet water en weinig (ongeparfumeerde) zeep.
- Geen middelen met schurende werking gebruiken, deze kunnen acne verergeren.
- Spaarzaam zijn met cosmetica (uitdrogende crèmes of reinigende lotions); bij voorkeur cosmetica op waterbasis gebruiken.
- Zonlicht, mits niet te lang achtereen, heeft vaak een gunstig effect op acne (maakt de talg “dunner” en werkt bacterieremmend).

6.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN ACNE

Standaard instellingen IPL ACNE 690 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
1	donkerblond/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donkerblond/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dun	690 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dik	690 NM	18	6	5	8	5	1
2	donkerblond/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dun	690 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dik	690 NM	18	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dun	690 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dik	690 NM	18	4	5	8	5	1
4	donkerblond/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dun	690 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dik	690 NM	18	3	5	8	5	1
5	donkerblond/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donkerblond/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dun	690 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dik	690 NM	18	2	5	8	5	1

6.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN ACNE

Wat is acne?

Acne is een huidaandoening waar vrijwel iedereen in de puberteit last van krijgt. Maar ook volwassenen kunnen er nog last van hebben. Acne is een chronisch ontstekingsproces van het haarzakje talgkliersysteem dat wordt beïnvloed door o.a. hormonale factoren. Meestal komt acne in het gelaat, de hals en nek voor. Bij meer uitgebreide vormen zijn ook de borst, rug en schouders aangedaan.

Wat is de oorzaak van acne?

Onder invloed van hormonen ondergaat de huid allerlei veranderingen, waardoor de talgklieren groter worden en meer huidsmeer produceren. Bovendien wordt de talg wat dikker van samenstelling, waardoor deze moeilijker naar de huid kan worden afgevoerd. Dit alles kan leiden tot het verstopt raken van de talgklieren. Daarnaast zetten bepaalde bacteriën (met name de bacterie P. Acnes) die zich in de talgklier bevinden de talg om in vrije vetzuren, die door de wand van de verstopte talgklier heendringen en een ontsteking kunnen veroorzaken.

Hoe werkt de behandeling?

Het gepulseerde licht wordt door de huid opgenomen en omgezet in warmte. Door deze warmte wordt de bacterie P. Acnes vernietigd.

Kan iedereen behandeld worden?

Alleen actieve, niet ontstoken, acne kan worden behandeld met de MedCos® IPL SHR. Oude acne littekens zullen niet verdwijnen. Mensen met een donker getinte huid, of zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met een prikkeling/tikje op de huid. Gewoonlijk is de behandeling voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Voor een acne behandeling zijn gemiddeld 6 tot 8 behandelingen noodzakelijk.

**MED[®]
COS**
IPL SHR
HIGH ENERGY **NEW**

COUPEROSE EN SPIDER NAEVI

7.1 ALGEMEEN

Met de MedCos IPL SHR kunnen veel vormen van couperose/Spider naevi zeer effectief en veilig behandeld worden. De storende verwijde bloedvaatjes kunnen worden verwijderd door het gepulseerde licht dat middels een filter van 540 NM wordt overgebracht op de te behandelen locatie.

Het zichtbaar hoog energetisch gepulseerde licht wordt op de te behandelen locatie gericht. Dit licht wordt geabsorbeerd door de rode bloedcellen in de vaatjes en vervolgens naar de wanden van de vaatjes geleid. Daar wordt de lichtenergie omgezet in warmte-energie en worden de vaatjes door selectieve verhitting geraakt.

De behandelde vaatjes worden in de meeste gevallen donkerder, waardoor het lijkt of de couperose/Spider naevi erger is geworden. Dit is echter een goed teken en houdt in dat de vaatjes geraakt zijn. De duur van een behandeling hangt af van de grootte van het te behandelen gebied en varieert van 10 tot 15 minuten. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 1-2 weken.

Belangrijk is te weten dat niet iedere vorm van couperose/Spider naevi behandeld kan worden en dat er na een succesvolle behandeling altijd weer nieuwe vaatjes kunnen ontstaan. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van ongeveer 1-2 weken en doorgaans is na enkele behandelingen al een duidelijke verbetering zichtbaar. Gemiddeld zijn tussen de 3 en 5 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat.

Gebruik van MedCos IPL SHR Couperose/Spider Neavi (gebruik wit potlood waar je niet behandelt)

- Selecteer "Start treatment"
- Selecteer "Handpiece 1 4,8 cm²"
- Selecteer "IPL"
- Selecteer het juiste huidtype "Skin type (1 t/m 6)"
- Selecteer "Hair type". Dit is niet relevant, maar moet ingegeven worden
- Plaats het juiste diafragma (540 NM)
- Begint op level 18 en voer deze op naar level 70 en voer op per behandeling (max 85)
- Het systeem geeft 2 ijssterren aan. Zet deze op 5 voor optimale koeling
- **Gebruik een gel!**
- **Druk het diafragma niet aan**, maar laat het licht aansluiten op het behandelde gebied. Gebruik dus niet het gehele diafragma indien niet nodig.
- 1 keer op een plek en eventueel nog een tweede keer met tussendoor eraf halen (als je meteen het adertje weg ziet "schieten" niet nog keer overheen)
- Na de behandeling even op de behandelde plek de adertjes weg duwen
- Bij de eerste behandeling 1st-2st-3rd pulse duration naar 7-7-7 zetten. Bij weinig resultaat de 1st-2nd-3rd pulse duration 1 á 2 standjes omhoog zetten (max 10-10-10)

LET OP: na deze behandeling zie je vaak de adertjes meteen wegtrekken. Maar dit komt ook weer snel terug en wellicht voor het gevoel iets erger (paars/blauw). Het beste is om deze behandeling na ongeveer twee weken te herhalen, mits de huid goed genezen is.

7.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | COUPEROSE & SPIDER NAEVI – ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele moedervlekken dienen met een wit potlood afgetekend te worden. Let dus op kleur met een wit potlood de plekken op de huid af die je niet wilt behandelen.
- Gebruik altijd een gel
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit dient te gebeuren met de Cosbeau Cleansing lotion.
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan, wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI of hoger, evenals de zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Tatoeages en permanente make-up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met vochtige watten.
- Pas de koeling van de behandelkop aan van 2 sterren naar 5 sterren (*****).
- Pas de energiewaarden aan naar level 70, dit is ongeveer 14 joule/cm² en controleer de eerste paar flitsen.

Door de energie, wordt de hemoglobine (rode kleur van het bloed) omgezet in warmte waardoor het bloedvat wordt gecoaguleerd. Hiermee wordt het eiwit gestold en wordt het bloedvat niet meer toegankelijk voor bloed. Het bloed kan niet meer doorstromen waardoor het vaatje door het lichaam wordt afgebroken. Wanneer dit goed gaat, zie je gelijk na de eerste flits het adertje meteen weg “schieten” of wegtrekken

Wanneer je niet gelijk na de eerste behandeling het adertje “ziet wegschieten” verhoog je langzaam het energieniveau van 70 naar een hogere waarde (met max level 85) totdat je het gewenste resultaat ziet. Let op dit is een zorgvuldig proces en schaal op in kleine stappen. Vervolgens kan je de pulsduur aanpassen naar 10 miliseconden voor de 1^e, 2^e en 3^e flits bij bijvoorbeeld de tweede en derde behandeling.

- Het diafragma niet aandrukken maar licht aansluiten op het behandelde gebied. Indien het gehele oppervlak van de diafragma niet noodzakelijk is, gebruik alleen het gedeelte dat aansluit op de huid.

- Na de behandeling even op de behandelde plek de adertjes weg duwen. Vaak hebben de adertjes een paarse / blauwe kleur, maar dit herstelt weer snel.
- Het resultaat is erg afhankelijk van het leefpatroon van de cliënt. De kans dat couperose/ Spider naevi terug komt op dezelfde of een andere locatie is aanzienlijk. Dit komt doordat het aangelegd is door erfelijkheid of het te maken heeft met het leefpatroon van de cliënt.

Periodiek couperose / Spider naevi behandelingen

Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van ongeveer 1-2 weken mits de huid goed is hersteld.

7.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN COUPEROSE EN SPIDER NAEVI Standaard instellingen IPL COUP/SPIDER 540 nm 4,8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
1	donkerblond/dun	540 NM	18	6	5	8	5	1
1	donkerblond/dik	540 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dun	540 NM	18	6	5	8	5	1
1	bruin/dik	540 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dun	540 NM	18	6	5	8	5	1
1	donker/dik	540 NM	18	6	5	8	5	1
2	donkerblond/dun	540 NM	18	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	540 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	540 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	540 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dun	540 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dik	540 NM	18	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	540 NM	18	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	540 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	540 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	540 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dun	540 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dik	540 NM	18	4	5	8	5	1
4	donkerblond/dun	540 NM	18	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	540 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	540 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	540 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dun	540 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dik	540 NM	18	3	5	8	5	1
5	donkerblond/dun	540 NM	18	2	5	8	5	1
5	donkerblond/dik	540 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dun	540 NM	18	2	5	8	5	1
5	bruin/dik	540 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dun	540 NM	18	2	5	8	5	1
5	donker/dik	540 NM	18	2	5	8	5	1

7.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN COUPEROSE EN SPIDER NAEVI

Wat is couperose/Spider naevi?

Couperose/Spider naevi zijn uitgezette en verwijde bloedvaatjes. De meest voorkomende locaties voor couperose zijn het gelaat, de wangen en de neus. Bij Spider naevi zijn dit de bovenbenen. Het komt veel voor, veelal bij mensen die veel buiten werken en dus blootstaan aan diverse weersomstandigheden. Ook is er een familiale belasting, waarbij de sterkte of zwakte van de vaatwand bepalend is voor het ontstaan van couperose/Spider naevi. Couperose/Spider naevi is volkomen onschuldig, echter soms kan het klachten geven. Zo kan het gezicht rood aanlopen bij de overgang van een koude naar een warme omgeving, wat kan samengaan met een onaangenaam warmtegevoel. Op dit moment is het nog niet mogelijk om couperose/Spider naevi te voorkomen.

Hoe werkt de MedCos IPL SHR?

De MedCos IPL SHR geeft in korte flitsen hoog energetisch licht dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door het bloed in de uitgezette adertjes geabsorbeerd en naar de wanden van de vaatjes geleid. Door selectieve verhitting worden de uitgezette adertjes uitgeschakeld, zonder dat de verdere huidstructuur wordt beschadigd.

Kan iedereen behandeld worden?

Ideaal is het als de huid licht van kleur is. Mensen met een donker getinte huid, of een erg zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden. Het vele pigment remt het licht, zodat dit niet diep genoeg kan doordringen naar de vaatjes.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met zonnebrand. De behandeling is voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Doorgaans is er na 2 behandelingen al een forse verbetering te zien. Gemiddeld zijn er 3 tot 5 behandelingen nodig.

**MED[®]
COS**
IPL SHR
HIGH ENERGY **NEW**

PIGMENTATIE

8.1 ALGEMEEN

Met de MedCos IPL SHR kunnen enkele vormen van pigmentatie zeer effectief en veilig behandeld worden (denk aan ouderdomsvlekjes). De storende pigmentvlekken kunnen worden verwijderd door het gepulseerde licht dat middels een filter van 520 NM wordt overgebracht op de te behandelen locatie.

Het zichtbaar hoog energetisch gepulseerde licht wordt op de te behandelen locatie gericht. Dit licht wordt geabsorbeerd door het pigment. Daar wordt de lichtenergie omgezet in warmte-energie waardoor deze door selectieve verhitting wordt geraakt.

De behandelde plek wordt in de meeste gevallen donkerder en er kan een oppervlakkige huid verbranding ontstaan. De duur van een behandeling hangt af van de grootte van het te behandelen gebied en varieert van 5 tot 10 minuten. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van enkele weken, dit is geheel afhankelijk van het herstel van de huid.

Belangrijk is te weten dat niet iedere vorm van pigmentatie behandeld kan worden. De analyse van de te behandelen plek is van groot belang. Bij enige twijfel over de pigment vlek, niet behandelen! Dan is eerst raadpleging bij de huisarts vereist.

Na iedere behandeling zal resultaat zichtbaar zijn. Het aantal benodigde behandelingen varieert dan ook tussen de 1 en 4.

Gebruik van MedCos IPL SHR Pigment (gebruik wit potlood waar je niet behandelt)

- 1 - Juiste diafragma plaatsen(520 NM)
- 2 - Start treatment
- 3 - Handpiece 1 4,8 cm²
- 4 - IPL
- 5 - Skin type (1 t/m 6)
- 6 - Hair type (niet relevant maar moet)
- 7 - Level 18 naar level 30
- 8 - GEBRUIK EEN GEL**
- 9 - Op behandelde gebied dus niet het gehele diafragma gebruiken indien niet nodig, wat aansluit op de huid dat werkt
- 10 - Eventuele volgende behandeling kunt u als het de vorige keer goed is gegaan/of geen resultaat de level iets hoger zetten(van 30 naar 40) max level 70
Let op na deze behandeling zie je vaak een soort 'Schaafwondje' ontstaan. De pigment komt omhoog. Mocht het nodig zijn dan de volgende behandeling na ongeveer twee weken.(mits de huid goed genezen is)

8.2 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | PIGMENTATIE – ADVIEZEN EN AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele moedervlekken dienen met een wit potlood afgetekend te worden. Let dus op kleur met een wit potlood de plekken op de huid af die je niet wilt behandelen.
- Gebruik altijd een gel
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit dient te gebeuren met de Cosbeau Cleansing lotion.
- Personen met huidtype 2, 3 of 4 zijn het beste te behandelen.
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan, wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI of hoger, evenals de zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Pas de energiewaarden aan naar level 30.

Pigmentvlekken absorberen de energie van het licht. Hierdoor maak je de huid, pigment kapot en valt in kleine stukjes uiteen, waarna het lichaam in staat is de minuscule deeltjes uit het lichaam te verwijderen. Hierdoor verdwijnt of vervaagt de pigmentvlek. Na de behandeling ontstaat een soort schaafwondje en de huid moet zich dan gaan herstellen.

- Wanneer er sprake is van te weinig resultaat, volgende behandeling energie level verhogen in kleine stappen van level 30 naar 40 (tot max level 70).
- Het diafragma niet aandrukken maar licht aansluiten op het behandelde gebied. Indien het gehele oppervlak van de diafragma niet noodzakelijk is, gebruik alleen het gedeelte dat aansluit op de huid.
- Tatoeages en permanente make-up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Bij enige twijfel over het soort pigment (oppervlakkig of diep etc.), eerst huisarts laten raadplegen of IPL de juiste behandelmethode is.

8.3 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | INSTELLINGEN PIGMENTATIE

Standaard instellingen IPL PIGMANTATIE 520 nm 4.8 cm² behandeloppervlak

Huidtype	Haartype		Energy level	1st puls duration	2nd pulse duration	3rd pulse duration	pulse delay	frequency
			0-100	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	1-10 ms	
2	donkerblond/dun	520 NM	18	5	5	8	5	1
2	donkerblond/dik	520 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dun	520 NM	18	5	5	8	5	1
2	bruin/dik	520 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dun	520 NM	18	5	5	8	5	1
2	donker/dik	520 NM	18	5	5	8	5	1
3	donkerblond/dun	520 NM	18	4	5	8	5	1
3	donkerblond/dik	520 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dun	520 NM	18	4	5	8	5	1
3	bruin/dik	520 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dun	520 NM	18	4	5	8	5	1
3	donker/dik	520 NM	18	4	5	8	5	1
4	donkerblond/dun	520 NM	18	3	5	8	5	1
4	donkerblond/dik	520 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dun	520 NM	18	3	5	8	5	1
4	bruin/dik	520 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dun	520 NM	18	3	5	8	5	1
4	donker/dik	520 NM	18	3	5	8	5	1

8.4 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN PIGMENTATIE

Hoe werkt de MedCos IPL SHR?

De MedCos IPL SHR geeft in korte flitsen hoog energetisch licht dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door het pigment geabsorbeerd. Door deze selectieve verhitting wordt de pigmentvlek geraakt, zonder dat de verdere huidstructuur wordt beschadigd.

Kan iedereen behandeld worden?

U kunt in aanmerking komen voor een pigmentatie behandeling bij goedaardige gepigmenteerde aandoeningen, deze zijn gerelateerd aan zonlicht:

- Hyperpigmentatie (pigmentvlek);
- Lentigines (bruine vlekken, vaak over gehele lichaam, iets groter dan sproetjes);
- Epheliden (sproetjes)(zonnevlekjes);
- Poikiloderma van civatte (pigmentstoornis in combinatie met zonneshade en verouderingsverschijnselen)

Ideaal is het als de huid licht van kleur is. Mensen met een donker getinte huid, of een erg zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met zonnebrand. De behandeling is voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Doorgaans is er na 1 behandelingen al een forse verbetering te zien. Gemiddeld zijn er 1 tot 4 behandelingen nodig.

MED[®] COS

IPL SHR

HIGH ENERGY **NEW**

MEEST GESTELDE VRAGEN BEHANDELINGEN ALGEMEEN

9.0 MEDCOS® IPL SHR HIGHENERGY NEW | MEEST GESTELDE VRAGEN BEHANDELINGEN

Welke behandelingen kun je uitvoeren?

- Ongewenste haargroei
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose
- Spider naevi
- Pigmentatie

Voor wie is de behandeling geschikt?

De behandelingen zijn voor vrijwel iedereen geschikt. Van belang is om goed te letten op eventuele contra indicaties en de haar/ huidskleur. Het negroïde huidtype (huidtype VI) wordt niet behandeld, evenals blonde, grijze, rode en/of overgangs-/donsbehaar.

Waarom zijn behandelingen tijdens het gebruik van sommige medicijnen niet aan te raden?

Sommige medicijnen en kruidenpreparaten maken de huid overgevoelig voor daglicht, dus ook voor hoog energetisch licht. Laat uw klant de bijsluiter van het gebruikte medicijn goed nalezen, of laat hem/ haar kijken op www.geneesmiddelenrepertorium.nl. Raadpleeg bij twijfel altijd eerst een arts of behandelend specialist.

Een overgevoeligheid voor sterk licht kan o.a. optreden bij de volgende medicijnen of zalfjes:

- Medicijnen tegen somberheid en overspannenheid (anti-depressiva).
- Kruidenpreparaten tegen somberheid, zoals St.Janskruid (Hypericum, merknaam bv. Kyra).
- Een kuur van antibiotica of penicilline.

Individueel kan weleens van deze richtlijn worden afgeweken, namelijk wanneer uw klant een bepaald medicijn al jaren slikt en nooit enige overgevoeligheid voor licht heeft gemerkt: dus nooit last had van zonneallergie (jeuk, bobbeltsjes na zonlicht), en nooit de ogen dicht moest knijpen tijdens gewoon daglicht. U kunt dan een paar testpatches/-flitsen uitvoeren om te zien hoe de huid reageert.

Ontstekingsremmers (bijvoorbeeld Prednison) gaan ook niet samen met de behandelingen, want deze remmen bepaalde cellen die juist actief moeten worden na de behandelingen om de huid weer te normaliseren.

Uw klant kan pas met een IPL kuur beginnen als de medicijnen niet meer nodig zijn. Raadpleeg bij medicijngebruik altijd eerst de behandelend arts. De wens tot behandeling mag geen reden zijn deze belangrijke medicijnen af te bouwen. Laat uw klant eerst overleggen met zijn/haar arts of dit mogelijk is.

Wat moet ik doen wanneer ik twijfel of ik bij een nieuwe klant die medicijnen gebruikt tot behandeling kan overgaan?

Wanneer tijdens het intake gesprek blijkt dat uw nieuwe klant bepaalde medicijnen gebruikt, adviseren wij u om hem/haar contact op te laten nemen met de huisarts voor advies. Zo krijgt u altijd een betrouwbaar antwoord.

Kan ik tijdens de zomermaanden mijn klanten blijven behandelen?

U kunt uw klanten het gehele jaar door behandelen. Wel adviseren wij u dat indien de klant een behandeling heeft ondergaan, dat de behandelde locatie 2 weken voor en 2 weken na de

behandeling niet aan de volle zon wordt blootgesteld. Uw klant kan zich beschermen met een zonnebrandcrème, bijvoorbeeld factor 30.

Waarom mag ik niet in de zon of onder de zonnebank vóór en na de behandelingen?

De cellen in de huid die pigment aanmaken om de huid te beschermen tegen de zon mogen niet actief gemaakt zijn door de zon. In reactie op zonlicht worden ze namelijk 'wakker' en vullen zich met pigment. Tijdens de behandelingen zou dit betekenen dat ook zij de toegevoerde warmte zouden absorberen, in plaats van alleen maar het haarpigment. Dus zouden hun eiwitten kunnen coaguleren, waarna ze verstoord raken in hun pigmentvorming. Dit zou later in de zon uiteindelijk witte vlekken kunnen opleveren. Het duurt heel lang voordat dat weer bijtrekt. Vandaar dat we er altijd voor moeten zorgen dat de pigmentcellen zoveel mogelijk non-actief zijn tijdens de behandelingen. Dan kan het geen kwaad, ook niet als u van uzelf een donkere huid heeft. Het hangt van uw oorspronkelijke genetische huidtype af hoelang de pigmentcellen nodig hebben om weer 'in slaap te vallen' nadat er UV-licht op is geweest, dus hoe lang u uit de zon moet blijven voor en na de behandeling.

Moet ik nu wit de zomer door of niet in de zon op vakantie?

Ten eerste gelden bovenstaande regels alleen voor de te behandelen locaties. Als u die goed afdekt met kleding, kunt u met de rest van uw huid wel in de zon.

Wat zou een reden kunnen zijn dat de behandeling niet werkt?

Te laag ingesteld wegens pigmentatie van de huid/ zon/ zonnebank. Verkeerde periodiek tijdens de behandelingen, bepaald medicijngebruik Bij circa 2% van de mensen slaat een IPL SHR ontharingsbehandeling niet aan. Dit kan verschillende oorzaken hebben.